

**КРАСНОДАРСКАЯ КРАЕВАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
«ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОЙ АКРОБАТИКИ» (ККОО ФСА)**

---

**СПРАВКА**

Дана Дух Александре Сергеевне, тренеру-преподавателю отделения спортивной акробатики МАУ ДО «СШ №1» МО Динской район в том, что она 14.10.2023 г. провела мастер-класс по теме: «Совершенствование акробатических прыжков" в рамках краевых соревнований «Юность Кубани» по спортивной акробатике, проходивших с 10 по 13 октября 2023г. в ст. Северской Северского района, зал спортивной акробатики, ул. Энгельса, 83.

«20» марта 2024 г., г. Краснодар

Главный секретарь  
ККОО ФСА



В.А. Емельянов

---

---

Отзыв  
о мастер-классе,  
проведенном тренером-преподавателем муниципального автономного  
учреждения дополнительного образования муниципального образования  
Динской район «Спортивная школа №1» А.С. Дух

Мастер-класс по теме «Совершенствование акробатических прыжков» состоялся 14.10.2023г. в рамках краевых соревнований «Юность Кубани» по спортивной акробатике, проходивших с 10 по 13 октября 2023г. в ст. Северской Северского района, зал спортивной акробатики, ул. Энгельса, 83.

Мастер-класс прошел на высоком методическом и теоритическом уровне. Тренинг был ориентирован на возраст 11-16 лет.

В мастер-классе принимали участие участники соревнований. А.С. Дух применила инновационные средства для подробного раскрытия темы - брошюры, видеоматериалы и спортивный инвентарь. В течение всего мастер-класса поддерживала активность и внимание участников мастер-класса.

Мастер-класс был грамотно продуман и спланирован. Каждая часть реализована как по времени, так и по объему. На занятии Александрой Сергеевной давался четкий алгоритм выполнения упражнений или определенного двигательного действия. Продуманно и целенаправленно решались задачи по усложнению простейших акробатических прыжков с переходом к более сложным. Были выполнены задачи обучения акробатическим прыжкам с дополнительными вращениями. Был представлен широкий выбор подводящих и общеразвивающих упражнений. Мастер-класс проводился на хорошем профессионально-педагогическом уровне. Правильно подобраны средства и методы обучения.

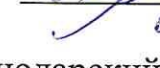
А.С. Дух дифференцировала физическую нагрузку согласно индивидуальным качествам физической подготовленности. Тренинг проходил на высоком эмоциональном уровне.

При проведении мастер-класса прослеживалось использование наглядных методов, повышающих мотивацию к обучению, отвечающих требованиям здоровьесбережения учащихся для обучения различным видам деятельности, повышения концентрации внимания, создания непринужденной атмосферы на тренировках.

Тренеры-преподаватели по спортивной акробатике:

Завгородняя И.В. /  /

Горохова Д.Р. /  /

Емельянов В.А. /  /

Президент Краснодарский краевой  
общественной организации  
«Федерация спортивной акробатики»  
Песок Л.Д. /  /

06/03/2024

