

Аннотация программы

Дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта «Гребля на байдарках и каноэ» для Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования муниципального образования Динской район «Детско-юношеская спортивная школа №1» (далее – Программа) разработана на основании Федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам (приказ Министерства спорта Российской Федерации от 15 ноября 2018 года №939), с учетом Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта греко-римская борьба (утв. Приказом Министерства спорта РФ от 27 марта 2013г. №145) и учитывает основные положения и требования нормативных и правовых документов:

1. Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее №273-ФЗ).

2. Федеральный закон Российской Федерации от 4 декабря 2007г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

3. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 4 сентября 2014г. №1726-р «Об утверждении Концепции развития дополнительного образования детей».

4. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 17 октября 2018г. №2245-р «Об утверждении Концепции подготовки спортивного резерва» российской Федерации до 2025 года».

5. Письмо от 10 сентября 2019г. Министерства Просвещения Российской Федерации №06-985 и Министерства спорта Российской Федерации № исх.-ПВ-10/9327 «О направлении методического письма» (Разъяснения к приказу Министерства спорта России №939).

6. Приказ Министерства просвещения РФ от 9 ноября 2018г. №196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

7. Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27 декабря 2013г. №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».

8. Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27 декабря 2013г. №731 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта» с последующими изменениями от 07 марта 2019г. №187.

9. Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 30 октября 2015г. №999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва».

10. Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ от 18.11.2015г. Министерства образования и науки Российской Федерации.

11. Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации №09-3242 от 18.11.2015г. «О направлении информации» (вместе с «Методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разно уровневые программы)»).

12. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 4 июля 2014г. №41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей».

13. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2015г. №61 «Об утверждении СанПиН СП 2.1.2.3304-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству и содержанию объектов спорта».

14. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016г. №134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" согласно приложению (Далее – №134н). *(С 01 января 2021 года вносят изменения).*

Актуальность данной Программы – с каждым днём всё большее внимания уделяется пропаганде здорового образа жизни, а именно физической культуре и спорту. Сегодня родители, педагоги и специалисты по физической культуре и спорту стремятся заинтересовать детей тем или иным видом спорта.

Пропаганда спорта проводится с самого раннего возраста. Чтобы занятия спортом считались нормой жизни, необходимо, чтобы спорт стал частью жизни человека, а занятия спортом считались престижным и модным делом.

Спорт – это философия, которая не приемлет ни алкоголя, ни табака. Спорт – это режим, который позволяет распределить грамотно своё время. Спорт – это сила воли, стремление к победе, стремление быть лучше, поэтому занятия греблей на байдарках и каноэ являются эффективным средством воспитания, физического оздоровления и развития детей. Гребной спорт развивает в спортсмене силу, выносливость, волю к победе. Один из самых очевидных плюсов гребли – большая часть тренировки проходит на водоёмах, на свежем воздухе. Для достижения хороших результатов в гребле одной физической тренировки недостаточно: обязательна и серьёзная психологическая подготовка.

Гребля тренирует скорость движений, силу и выносливость двигательного аппарата и развивает способность точно согласовывать его работу с дыханием. Поэтому занятия гребным спортом ведут не только к

развитию мускулатуры, но и к улучшению работы органов дыхания, сердца и сосудов.

Программный материал обучения предусматривает возможность работы с детьми, имеющими некоторый избыточный вес, но которым не противопоказаны занятия гребным спортом.

Программный материал объединен в целостную систему спортивной подготовки и воспитательной работы, преследует **цель**: создать условия для развития способностей, заложенных в ребенке природой, для дальнейшего его саморазвития, самосовершенствования, воспитания физически развитой личности. гармоничного развития обучающихся, всестороннего совершенствования их двигательных способностей, укрепления здоровья, обеспечения творческого долголетия.

Для достижения этой цели решаются следующие **задачи**:

- укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- получение начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта;
- удовлетворение потребностей в двигательной активности;
- отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития;
- подготовка к освоению уровней спортивной подготовки;
- воспитывать устойчивый интерес к систематическим занятиям греблей на байдарках и каноэ;
- повышать уровень спортивной подготовленности спортсменов, участвовать в соревнованиях различного уровня.