


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУДО «СШ №1»  
 МО Динской район  
 А.А. Карякин  
 «01» сентября 2025г.

РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

Вид спорта	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Уровень спортивной подготовки, год обучения	Режим работы в неделю	Место проведения занятий	Дни недели						
					Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Греко-римская борьба	Кузин А.В.	НП-2	6 ч/нед.	УСК «Аполлон»	08.00-10.00 (2)		08.00-10.00 (2)		08.00-10.00 (2)		выходной
		НП-3	6 ч/нед.	УСК «Аполлон»	16.00-18.00 (2)		16.00-18.00 (2)		16.00-18.00 (2)		выходной
		УТ-3	10 ч/нед.	УСК «Аполлон»	18.10-20.10 (2)	18.00-20.00 (2)	18.10-20.10 (2)	18.00-20.00 (2)	18.00-20.00 (2)		выходной
	<b>Всего часов 22</b>				<b>6</b>	<b>2</b>	<b>6</b>	<b>2</b>	<b>6</b>		
	Савицкий А.А.	НП-1 (15)	4,5 ч/нед.	УСК «Аполлон»	16.00-17.30 (1,5)		16.00-17.30 (1,5)		16.00-17.30 (1,5)		
		НП-3 (20 чел.)	6 ч/нед.	УСК «Аполлон»		08.00-10.00 (2)		08.00-10.00 (2)		08.00-10.00 (2)	выходной
		НП-4 (20 чел.)	6 ч/нед.	УСК «Аполлон»		15.55-17.55 (2)		15.55-17.55 (2)		10.05-12.05 (2)	выходной
		УТЭ-1 (11 чел.)	10 ч/нед.	УСК «Аполлон»	18.00-20.00 (2)	18.00-20.00 (2)	18.00-20.00 (2)	18.00-20.00 (2)	18.00-20.00 (2)		выходной
		<b>Всего часов 26,5</b>				<b>3,5</b>	<b>6</b>	<b>3,5</b>	<b>6</b>	<b>3,5</b>	<b>4</b>

Гребля на байдарках и каноэ	Гладких Я.В.	НП-1	4,5 ч/нед.	Гребная база	8.30-10.00 (1,5) греб. база		08.30-10.00 (1,5) греб. база		8.30-9.15 (0,75)	<b>Выходно й</b>	10.45-11.30 (0,75) Бассейн	
		<b>Всего часов 4,5</b>				<b>1,5</b>		<b>1,5</b>		<b>0,75</b>		<b>0,75</b>
	Бирюков Д.Ю.	УТ-1	9 ч/нед.	Гребная база	16.00-18.00 (2ч)	16.00-18.00 (2ч)	16.00-18.00 (2ч)		<b>выходной</b>	09.00-12.00 (3ч)		
		НП-1	4,5 ч/нед.	Гребная база	09.00-10.30 (1,5ч)	09.00-10.30 (1,5ч)	09.00-10.30 (1,5ч)		<b>выходной</b>			
		<b>Всего часов 13,5</b>				<b>3,5</b>	<b>3,5</b>	<b>3,5</b>			<b>3</b>	
	Коваленко А.А.	НП-3	6 ч/нед.	Гребная база	15.30-17.30 (2)		15.30-17.30 (2)		15.30-17.30 (2)			<b>выходной</b>
		<b>Всего часов 6</b>				<b>2</b>		<b>2</b>		<b>2</b>		
	Шершнев А.И.	УТЭ-3 (8 чел.)	9 ч/нед.	Гребная база	<b>выходной</b>	15.30-17.00 (1,5)	15.30-17.00 (1,5)	15.30-17.00 (1,5)	15.30-17.00 (1,5)	15.30-17.00 (1,5)	15.30-17.00 (1,5)	12.10-13.40 (1,5)
		<b>Всего часов 9</b>					<b>1,5</b>	<b>1,5</b>	<b>1,5</b>	<b>1,5</b>	<b>1,5</b>	<b>1,5</b>
	Вашина Ю.А.	УТЭ-2	9 ч/нед.	Гребная база	15.30-17.30 (2)		<b>выходной</b>		15.30-17.30 (2)	08.00-10.00 (2)	08.00-11.00 (3)	
		НП-2	6 ч/нед.	Гребная база		15.30-17.30 (2)	<b>выходной</b>	15.30-17.30 (2)		10.00-12.00 (2)		
		НП-1	4,5 ч/нед.	Гребная база		08.00-9.30 (1,5)	<b>выходной</b>	08.00-09.30 (1,5)			11.00-12.30 (1,5)	
		<b>Всего часов 19,5</b>				<b>2</b>	<b>3,5</b>		<b>3,5</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>4,5</b>
	Комова О.А.	СО	4 ч/нед.	Гребная база	08.00-09.30 (2) Гребная база		08.00-08.45 (1) Гребная база			<b>Выходной</b>	10.45-11.30 (1) бассейн	
		НП-1 (1)	4,5 ч/нед.	Гребная база	15.00-17.00 (2) с/к Аполлон		15.00-16.45 (1,75) Греб. база			<b>Выходной</b>	11.30-12.15 (0,75) бассейн	
		НП-2 (2)	6 ч/нед.	Гребная база		16.00-19.00 (3)		16.00- 18.15 (2,25)		<b>Выходной</b>	12.15-13.00 (0,75) бассейн	
<b>Всего часов 14,5</b>				<b>4</b>	<b>3</b>	<b>2,75</b>	<b>2,25</b>			<b>2,5</b>		

Легкая атлетика	Строкач С.В.	НП-3 (20 чел.)	6 ч/нед.	МАОУ СОШ №31, ст. Старомышастовская	14.35-16.05 (1,5)	14.35-15.35 (1)	14.35-15.35 (1)	14.35-15.35 (1)	14.35-16.05 (1,5)		выходной
		УТЭ-3 (16 чел)	9 ч/нед	МАОУ СОШ №31 ст. Старомышастовская	16.10-18.10 (2)	15.40-17.10 (1,5)	15.40-17.40 (2)	15.40-17.10 (1,5)	16.10-18.10 (2)		выходной
		<b>Всего часов</b>		<b>15</b>		<b>3,5</b>	<b>2,5</b>	<b>3</b>	<b>2,5</b>	<b>3,5</b>	
	Чирва С.И.	НП-3	6 ч/нед.	МБОУСОШ №13, ст. Васюринская	15.00-17.00 (2)		15.00-17.00 (2)		15.00-17.00 (2)	выходной	
		УТ-2	9 ч/нед.	МБОУСОШ №13 ст. Васюринская	08.00-11.00 (3)		08.00-11.00 (3)		08.00-11.00 (3)	выходной	
		УТ-5	12 ч/нед.	МБОУСОШ №13 ст. Васюринская	17.05-20.05 (3)		17.05-20.05 (3)		17.05-20.05 (3)	выходной	15.00-18.00 (3)
		<b>Всего часов</b>		<b>27</b>		<b>8</b>		<b>8</b>		<b>8</b>	
	Якубова С.Н.	НП-1	4,5 ч/нед.	Ст. Нововеличковская, стадион им. Полумеева	19.00-20.30 (1,5)		19.00-20.30 (1,5)		19.00-20.30 (1,5)		выходной
		<b>Всего часов</b>		<b>4,5</b>		<b>1,5</b>		<b>1,5</b>		<b>1,5</b>	
	Пауэрлифтинг	Водяных В.И.	СО (15 чел)	4 ч/нед.	УСК «Аполлон»		14.30-16.00 (2)		14.30-15.15 (1)		17.10-15.55 (1)
УТ-1			10 ч/нед.	УСК «Аполлон»	14.30-17.30 (3)		14.30-17.30 (3)		14.30-17.30 (3)	16.05-17.05 (1)	выходной
<b>Всего часов</b>			<b>14</b>		<b>3</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	
Бойченко А.В.		НП-2 (15)	6 ч/нед.	МБОУ «СОШ № 53», пос. Найдорф	выходной		16.00-18.00 (2)			18.00-20.00 (2)	18.00-20.00 (2)
		<b>Всего часов</b>		<b>6</b>			<b>2</b>			<b>2</b>	<b>2</b>
Тяжелая атлетика	Водяных В.И.	СО (15 чел.)	4 ч/нед.	УСК «Аполлон»	08.00-09.30 (2)		08.00-08.45 (1)		08.00-08.45 (1)		выходной
		НП-1	4,5 ч/нед.			16.05-17.35 (1,5)		15.20-16.50 (1,5)		14.30-16.00 (1,5)	выходной
		УТ-1	10 ч/нед.		14.30-17.30 (3)		14.30-17.30 (3)		14.30-17.30 (3)	16.05-17.05 (1)	выходной
		<b>Всего часов</b>		<b>18,5</b>		<b>5</b>	<b>1,5</b>	<b>4</b>	<b>1,5</b>	<b>4</b>	<b>2,5</b>

Полиатлон	Строкач С.В.	НП-2 (20 чел.)	8 ч/нед.	СК «Аполлон», ул. Дружбы, 30Б		17.45-19.45 (2)	18.15-19.15 (1)	17.45-19.45 (2)		15.00-18.00 (3)	выходной
	<b>Всего часов 8</b>					<b>2</b>	<b>1</b>	<b>2</b>		<b>3</b>	
	Шкуратов М.С.	НП-2	8 ч/нед.	СК «Аполлон» ст-н «Кубань» ЦСЕ «Рубеж», СШ «Нептун»	15.30-17.00 (1,5) ЦСЕ «Рубеж» или стадион	17.00-18.00 (1) СШ «Нептун»		15.30-17.00 (1,5) ЦСЕ «Рубеж» или стадион	15.30-17.30 (2) ЦСЕ «Рубеж» или стадион	17.30-19.30 (2) СШ «Нептун»	выходной
<b>Всего часов 8</b>				<b>1,5</b>	<b>1</b>		<b>1,5</b>	<b>2</b>	<b>2</b>		
Художественная гимнастика	Черкасова О.В.	УТ-3	12 ч/нед.	УСК «Аполлон»,	15.00-17.00 (2)	15.00-18.00 (3)	15.00-17.00 (2)	15.00-18.00 (3)	15.00-17.00 (2)		выходной
		НП-1	6 ч/нед.	УСК «Аполлон»	17.30-19.30 (2)		17.30-19.30 (2)		17.30-19.30 (2)		выходной
		<b>Всего часов 18</b>				<b>4</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	
	Алехина Е.В.	НП-2	8 ч/нед.	УСК «Аполлон»	14.00-16.00 (2)		14.00-16.00 (2)		14.00-16.00 (2)	выходной	09.00-11.00 (2)
		НП-3	8 ч/нед.	УСК «Аполлон»	18.20-20.20 (2)	17.10-19.10 (2)		17.10-19.10 (2)	17.00-19.00 (2)	выходной	
		УТ-3	12 ч/нед.	УСК «Аполлон»	16.10-18.10 (2)	14.00-17.00 (3)	16.10-18.10 (2)	14.00-17.00 (3)		выходной	11.10-13.10 (2)
	<b>Всего часов 28</b>				<b>6</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>4</b>		<b>4</b>
Степаненко Д.О.	НП-3 (17 чел.)	8 ч/нед.	УСК «Аполлон»	18.00-20.00 (2)	18.00-20.00 (2)		18.00-20.00 (2)	18.00-20.00 (2)		выходной	
	УТ-3 (12 чел.)	12 ч/нед.	УСК «Аполлон»	14.00-17.00 (3)	14.00-16.00 (2)	14.00-17.00 (3)	14.00-16.00 (2)	14.00-16.00 (2)		выходной	
	<b>Всего часов 20</b>				<b>5</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>4</b>		
Баскетбол	Костецкий Ю.П.	СО-1 (15 чел.)	4 ч/нед.	УСК «Аполлон»		9.00-10.30 (2)		9.00-10.30 (2)			выходной
		НП-1 (15 чел.)	4,5 ч/нед.	УСК «Аполлон»		14.55-16.25 (1,5)		14.55-16.25 (1,5)	14.55-16.25 (1,5)		выходной
		УТ-1 (15 чел.)	10 ч/нед.	УСК «Аполлон»		16.30-18.30 (2)	16.30-18.30 (2)	16.30-18.30 (2)	16.30-18.30 (2)	09.00-11.00 (2)	выходной
		<b>Всего часов 18,5</b>					<b>5,5</b>	<b>2</b>	<b>5,5</b>	<b>3,5</b>	<b>2</b>

Баскетбол	Пронин Д.А.	НП-1 (15 чел.)	4,5 ч/нед.	МАОУ «СОШ №2»	15.00-16.30 (1,5)	15.00-16.30 (1,5)	15.00-16.30 (1,5)				<b>выходной</b>	
		НП-2 (1) (15 чел.)	6 ч/нед.	МАОУ «СОШ №2»		16.30-18.30 (2)	16.30-18.30 (2)	16.30- 18.30 (2)				<b>выходной</b>
		НП-2 (2)	6 ч/нед.	МАОУ «СОШ №2»	18.00-20.00 (2)				18.00- 20.00 (2)	18.00- 20.00 (2)		<b>выходной</b>
		<b>Всего часов</b>		<b>16,5</b>		<b>3,5</b>	<b>3,5</b>	<b>3,5</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	
Ильенко А.В.	УТ-1 (10чел.)	10 ч/нед.	С/к «Аполлон»	19.00-21.00 (2)	<b>выходной</b>	19.00-21.00 (2)		19.00-21.00 (2)	11.00-13.00 (2)	14.00-16.00 (2)		
	СО-1 (15 чел.)	4 ч/нед.	МБОУСОШ №13, с/к «Аполлон»		<b>выходной</b>		17.00-18.30 (2) СОШ № 13			16.10-17.40 (2) с/к Аполлон		
	СО-2 (15 чел.)	4 ч/нед.	МБОУСОШ №13, с/к «Аполлон»		<b>выходной</b>				13.10-14.40 (2)	11.00-12.30 (2)		
	<b>Всего часов</b>		<b>18</b>		<b>2</b>		<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	
Спортивная акробатика	Доля Л.В.	СО (1)	4 ч/нед.		13.00-14.30 (2)		14.00-14.45 (1)		14.00-14.45 (1)		<b>выходной</b>	
		СО (2)	4 ч/нед.		17.10-17.55 (1)		17.10-17.55 (1)		17.10-18.40 (2)		<b>выходной</b>	
		<b>Всего часов</b>		<b>8</b>		<b>3</b>		<b>2</b>		<b>3</b>		
	Шевченко Е.С.	УТЭ-5	12 ч/нед.	УСК «Аполлон»		16.30-19.30 (3)		16.30- 19.30 (3)	13.30-16.30 (3)	11.40-14.40 (3)		<b>выходной</b>
		НП-3	6 ч/нед.	УСК «Аполлон»		14.15-16.15 (2)		14.15- 16.15 (2)		09.30-11.30 (2)		<b>выходной</b>
		<b>Всего часов</b>		<b>18</b>			<b>5</b>		<b>5</b>	<b>3</b>	<b>5</b>	
	Дух А.С.	СС (10 чел.)	16ч/нед.	УСК «Аполлон»	17.00-21.00 (4)	17.00-21.00 (4)	17.00-21.00 (4)		17.00-21.00 (4)			<b>выходной</b>
		УТЭ-5 (10 чел.)	12 ч/нед.	УСК «Аполлон»	17.00-20.00 (3)	15.45-17.45 (2)	16.00-19.00 (3)	16.45- 17.45 (1)	17.00-20.00 (3)			<b>выходной</b>
		УТЭ-2 (10чел.)	10 ч/нед.	УСК «Аполлон»	14.45-16.45 (2)	13.30-15.30 (2)	13.45-15.45 (2)	18.00- 20.00 (2)	14.45-16.45 (2)			<b>выходной</b>
		<b>Всего часов</b>		<b>38</b>		<b>9</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>3</b>	<b>9</b>		

<b>Морозова Е.М.</b>	НП-1	4,5 ч/нед.	МАОУСОШ №1	14.00-15.30 (1,5)		14.00-15.30 (1,5)		13.00-14.30 (1,5)		<b>ВЫХОДНОЙ</b>
	НП-2	6 ч/нед.	МАОУСОШ №1		14.00-16.00 (2)		14.00-16.00 (2)	14.35-16.35 (2)		<b>ВЫХОДНОЙ</b>
	УТ-1	10 ч/нед.	МАОУСОШ №1	15.35-17.35 (2)	16.05-18.05 (2)	15.35-17.35 (2)	16.05-18.05 (2)	16.40-18.40 (2)		<b>ВЫХОДНОЙ</b>
	УТ-4	12 ч/нед.	МАОУСОШ №1	17.40-20.40 (3)	18.10-20.10 (2)	17.40-20.40 (3)	18.10-20.10 (2)	18.45-20.45 (2)		<b>ВЫХОДНОЙ</b>
	<b>Всего часов</b>			<b>32,5</b>	<b>6,5</b>	<b>6</b>	<b>6,5</b>	<b>6</b>	<b>7,5</b>	
<b>Охрименко Е.В.</b>	УТ-1	10 ч/нед.	УСК «Аполлон»	<b>выходной</b>		08.00-10.00 (2)	18.00-19.00 (1)	08.00-10.00 (2)	11.00-13.30 (2,5)	08.55-11.25 (2,5)
	НП-2	6 ч/нед.	УСК «Аполлон»	<b>выходной</b>		15.55-17.55 (2)		15.55-17.55 (2)	08.55-10.55 (2)	
	УТ-5	12 ч/нед.	УСК «Аполлон»	<b>выходной</b>		18.00-20.30 (2,5)	15.55-17.55 (2)	18.00-20.30 (2,5)	13.35-16.05 (2,5)	11.30-14.00 (2,5)
	<b>Всего часов</b>			<b>28</b>		<b>6,5</b>	<b>3</b>	<b>6,5</b>	<b>7</b>	<b>5</b>
<b>Шевченко Е.А.</b>	СО-1	4 ч/нед.	УСК «Аполлон»			09.00-10.30 (2)			12.05-13.35 (2)	<b>ВЫХОДНОЙ</b>
	СС (10 чел.)	16 ч/нед.	УСК «Аполлон»	17.00-21.00 (4)	17.00-21.00 (4)	17.00-21.00 (4)		17.00-21.00 (4)		<b>ВЫХОДНОЙ</b>
	УТЭ-5 (10 чел.)	12 ч/нед.	УСК «Аполлон»	17.00-20.00 (3)	15.45-17.45 (2)	16.00-19.00 (3)	16.45-17.45 (1)	17.00-20.00 (3)		<b>ВЫХОДНОЙ</b>
	УТЭ-2 (10чел.)	10 ч/нед.	УСК «Аполлон»	14.45-16.45 (2)	13.30-15.30 (2)	13.45-15.45 (2)	18.00-20.00 (2)	14.45-16.45 (2)		<b>ВЫХОДНОЙ</b>
	<b>Всего часов</b>			<b>42</b>	<b>9</b>	<b>8</b>	<b>11</b>	<b>3</b>	<b>9</b>	<b>2</b>
<b>Колаева Е.Н.</b>	НП-1	4,5 ч/нед.	МАОУСОШ №1	14.00-15.30 (1,5)		14.00-15.30 (1,5)		13.00-14.30 (1,5)		<b>ВЫХОДНОЙ</b>
	НП-2	6 ч/нед.	МАОУСОШ №1		14.00-16.00 (2)		14.00-16.00 (2)	14.35-16.35 (2)		<b>ВЫХОДНОЙ</b>
	УТ-1	10 ч/нед.	МАОУСОШ №1	15.35-17.35 (2)	16.05-18.05 (2)	15.35-17.35 (2)	16.05-18.05 (2)	16.40-18.40 (2)		<b>ВЫХОДНОЙ</b>
	УТ-5	12 ч/нед.	МАОУСОШ №1	17.40-20.40 (3)	18.10-20.10 (2)	17.40-20.40 (3)	18.10-20.40 (2)	18.45-20.45 (2)		<b>ВЫХОДНОЙ</b>
	<b>Всего часов</b>			<b>32,5</b>	<b>6,5</b>	<b>6</b>	<b>6,5</b>	<b>6</b>	<b>7,5</b>	
<b>Пластинина А.А.</b>	УТ-1	10 ч/нед.	УСК «Аполлон»	<b>выходной</b>		08.00-10.00 (2)	18.00-19.00 (1)	08.00-10.00 (2)	11.00-13.30 (2,5)	08.55-11.25 (2,5)
	НП-2	6 ч/нед.	УСК «Аполлон»	<b>выходной</b>		15.55-17.55 (2)		15.55-17.55 (2)	08.55-10.55 (2)	
	УТ-5	12 ч/нед.	УСК «Аполлон»	<b>выходной</b>		18.00-20.30 (2,5)	15.55-17.55 (2)	18.00-20.30 (2,5)	13.35-16.05 (2,5)	11.30-14.00 (2,5)
	<b>Всего часов</b>			<b>28</b>		<b>6,5</b>	<b>3</b>	<b>6,5</b>	<b>7</b>	<b>5</b>