

Отзыв
о докладе

Проведенном тренером – преподавателем МАУ ДО Муниципального образования Динской район «ДЮСШ №1», старшим тренером отделения легкой атлетики
Дмитриченко В.М.

Доклад по теме «Развитие выносливости на уроках физической культуры» состоялся 17.02.2022г. в рамках муниципального МО учителей физической культуры на базе МАОУ СОШ №2 МО Динской район.

Представленная работа была посвящена методике внедрения методов ознакомления школьников с понятием «Выносливость» и способами ее развития на уроках физической культуры и во внеурочной деятельности.

Работая на протяжении ряда лет тренером-преподавателем спортивной школы Виктор Михайлович накопил богатый опыт подготовки обучающихся. Он является автором-разработчиком программы дополнительного образования «Легкая атлетика», рекомендованной для использования в организациях дополнительного образования спортивной направленности МО Динской район.

Применяя свой опыт, в данном докладе он продемонстрировал методику постепенного развития данного двигательного качества. В докладе были представлены способы развития выносливости посредством игрового метода, что благоприятно влияет на эмоциональный фон на уроках физической культуры. В основной части доклада В.М. Дмитриченко обратил внимание педагогов на актуальность данной темы, ввиду повсеместного внедрения физкультурно-спортивного комплекса ГТО и оздоровления подрастающего поколения. Все желающие имели возможность получить на электронном носителе материал доклада для практического применения в педагогической деятельности.

Доклад был проведён на высоком методическом уровне с использованием проекционного компьютерного оборудования.

Присутствовавшие на докладе педагогами представленный материал был признан полезным и заслуживающим применения.

Руководитель. РМО учителей ФК

Методист МКУ ЦПО МО Динской р-н  А.С.Портнов

Отзыв

О мастер-классе

Проведенном тренером – преподавателем МАУ ДО Муниципального образования
Динской район «ДЮСШ №1», старшим тренером отделения легкой атлетики
Дмитриченко В.М.

Мастер –класс по теме «Развитие скоростно – силовых качеств на уроках физической культуры» состоялся 12.09.2019г. в рамках муниципального МО учителей физической культуры на базе БОУ СОШ №2 МО Динской район.

Мастер-класс прошел на высоком методическом и теоретическом уровне. Занятие было ориентирован на возраст занимающихся 13-15 лет.

Учителя физической культуры Динского района выполняли роль учащихся. В качестве помощников и для демонстрации наглядного метода Дмитриченко В.М. были привлечены обучающиеся ДЮСШ №1 отделения легкой атлетики.

Преподаватель применил инновационные методы: презентацию. В течение всего мастер-класса поддерживал активность и внимание занимающихся. Мастер-класс хорошо продуман и спланирован. Каждая часть реализована как по времени, так и по объему . На занятии учителем давался четкий алгоритм выполнения упражнений или определенного двигательного действия. Продуманно и целенаправленно решались задачи по предмету физическая культура: развитие скоростно-силовых и координационных качеств, развитие ловкости и быстроты. Были выполнены задачи обучения технике «высокого» и «низкого» старта, представлен широкий набор подводящих и общеразвивающих упражнений. Мастер-класс проводился на хорошем профессионально-педагогическом уровне. Правильно подобраны средства и методы обучения.

Дмитриченко В.М. дифференцировал физическую нагрузку согласно индивидуальным качествам физической подготовленности. Занятие проходило на высоком эмоциональном уровне.

При проведении мастер-класса прослеживалось использование игровых методов, повышающих мотивацию к обучению, отвечающих требованиям здоровьесбережения учащихся для обучения различным видам деятельности, повышения концентрации внимания, создания непринужденной атмосферы на уроках.

Учителя Ф.К. МО Динской район:

Пензина А.А./  /

Кивгило Т.И./  /

Гончарова Т.И./  /

Диченко А.В./  /

Прядко С.А./  /

Рук. РМО учителей ФК МО

Методист МКУ ЦПО МО Динской р-н

Портнов А.С./  / 12.09.2019г