**Комплекс артикуляционной гимнастики.**

***ДЛЯ СВИСТЯЩИХ:***

**1. «Улыбка», «Заборчик»** - растянуть губы в улыбке, обнажив верхние и нижние зубы, которые стоят друг на друге, как заборчик. При этом про себя говорить И.

**2.«Трубочка» *-***  вытянуть сомкнутые губы вперед трубочкой. Зубы сомкнуты. Удерживать позицию под счет до 5.

**3.«Заборчик-трубочка» *-*** чередовать заборчик и трубочку 5 раз.

**4.«Накажем непослушный язычок»** - улыбнуться, положить широкий язычок на нижние губки, пошлепывая губами, произносить «пя-пя-пя», потом на нижние зубки и, покусывая его, произносить «та-та-та…».

**5. «Расческа»** - улыбнуться, просунуть язык вперед между слегка разомкнутыми зубами. Повторить 5 раз.

**6. «Блинчик»** - немного приоткрыть рот, спокойно положить широкий распластанный язык на нижнюю губу, удерживать в таком положении под счет до 5-10.

**7.«Остудим блинчик»**- немного приоткрыть рот, спокойно положить широкий распластанный язык на нижнюю губу, удерживать в таком положении и подуть на него.

**8.«Почистим зубки»** - улыбнуться, приоткрыть ротик, кончиком языка двигать влево вправо сначала по верхним зубкам, потом по нижним снаружи и внутри.

**9. «Горка»(«Киска сердится»)** - улыбнуться, приоткрыть рот. Кончиком языка упереться в нижние зубы. Выгнуть спинку языка «горкой». Удерживать под счет до 5-10.

**10.«Качели»** - улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот, широкий язык положить на нижнюю губу (потянуться к подбородку) на счет «раз». На счет «два» поднять язык на верхнюю губу. Повторить 5 раз.

**11.«Желобок» -** рот открыть, боковые края языка загнуть вверх.

**12.«Волшебная палочка» (постановка)-** улыбнуться, открыть рот и напряженным кончиком языка упереться в нижние зубы. Вдоль посередине языка, положить палочку (счетную или спичку) и, сомкнув зубы с силой равномерно выдувать воздух. Должен слышаться длинный звук «С». Повторять упражнение с палочкой и без нее.

***ДЛЯ ШИПЯЩИХ:***

**1.«Улыбка», «Заборчик»** - растянуть губы в улыбке, обнажив верхние и нижние зубы, которые стоят друг на друге, как заборчик. При этом про себя говорить И.

**2.«Трубочка» *-***  вытянуть сомкнутые губы вперед трубочкой. Зубы сомкнуты. Удерживать позицию под счет до 5.

**3.«Заборчик - трубочка» *-*** чередовать заборчик и трубочку 5 раз.

**4.«Почистим зубки»** - улыбнуться, приоткрыть ротик, кончиком языка двигать влево вправо сначала по верхним зубкам, потом по нижним снаружи и внутри.

**5. «Ступеньки»** - улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот, широкий язык поднять за верхние зубы на счет «раз». На счет «два» язык опустить за нижние зубы. Повторить 5 раз.

**6.«Маляр»** - улыбнуться, широко раскрыть рот, и водить кончиком широкого языка по небу, от зубок к горлышку («красить») – 5 раз.

**7. Грибок»** - улыбнуться, открыть рот, «приклеить » (присосать) язык к нёбу. Следить, чтобы при этом рот был широко открыт. Если не получается сразу «приклеить » язычок к нёбу, предложите ребёнку медленно пощёлкать языком. Пусть малыш почувствует, как язычок «присасывается » к нёбу.

**8. «Блинчик»** - немного приоткрыть рот, спокойно положить широкий распластанный язык на нижнюю губу, удерживать в таком положении под счет до 5-10.

**9. «Накажем непослушный язычок»** - улыбнуться, положить широкий язычок на нижние губки, пошлепывая губами, произносить «пя-пя-пя», потом на нижние зубки и, покусывая его, произносить «та-та-та…».

**10.«Качели»** - улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот, широкий язык положить на нижнюю губу (потянуться к подбородку) на счет «раз». На счет «два» поднять язык на верхнюю губу. Повторить 5 раз.

**11. «Вкусное варенье»** - улыбнуться, приоткрыть рот, облизать верхнюю, затем нижнюю губу из угла в угол – 5 раз в одну сторону, 5 раз – в другую; улыбнуться, приоткрыть рот, широким передним краем языка облизать верхнюю губу, делая движение языком сверху вниз. Повторить 5 раз.

**12. «Чашечка»** - рот полуоткрыт, губы улыбаются. Широкий язык положить на нижнюю губу, затем поднять передний и боковые края языка, чтобы язык принял форму чашечки. Удерживать пол счет до 5. Нижняя губа неподвижна.

**13. «Фокус» (постановка)-** улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий передний край языка на верхнюю губу так, чтобы боковые края его были прижаты, а посередине языка был желобок, сдуть ватку, положенную на кончик носа. Воздух при этом должен идти посередине языка, тогда ватка полетит вверх.

***ДЛЯ СОНОРНЫХ ЗВУКОВ Р – Р`:***

**1.«Накажем непослушный язычок»** - улыбнуться, положить широкий язычок на нижние губки, пошлепывая губами, произносить «пя-пя-пя», потом на нижние зубки и, покусывая его, произносить «та-та-та…».

**2. «Расческа»** - улыбнуться, просунуть язык вперед между слегка разомкнутыми зубами. Повторить 5 раз.

**3. «Блинчик»** - немного приоткрыть рот, спокойно положить широкий распластанный язык на нижнюю губу, удерживать в таком положении под счет до 5-10.

**4. «Качели»** - улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот, широкий язык положить на нижнюю губу (потянуться к подбородку) на счет «раз». На счет «два» поднять язык на верхнюю губу. Повторить 5 раз.

**5.«Почистим зубки»** - улыбнуться, приоткрыть ротик, кончиком языка двигать влево вправо сначала по верхним зубкам, потом по нижним снаружи и внутри.

**6. «Парус»** - улыбнуться, широко открыть рот, кончик языка поднять и поставить на бугорки (альвеолы) за верхними зубами. Удерживать язык в таком положении под счёт до восьми, потом до десяти. Опустить язык и повторить упражнение 2-3 раза.

**7.«Маляр»** - улыбнуться, широко раскрыть рот, и водить кончиком широкого языка по небу, от зубок к горлышку («красить») – 5 раз.

**8. «Грибок»** - улыбнуться, открыть рот, «приклеить » (присосать) язык к нёбу. Следить, чтобы при этом рот был широко открыт. Если не получается сразу «приклеить » язычок к нёбу, предложите ребёнку медленно пощёлкать языком. Пусть малыш почувствует, как язычок «присасывается » к нёбу.

**9.«Гармошка»** - улыбнуться, широко открыть рот, «присосать » язык к нёбу. Не отпуская язык, сильно опустить нижнюю челюсть, закрыть рот и опять широко открыть, не меняя положения языка. Повторить 4-5 раз.

**10. «Лошадка»** - улыбнуться, показать зубки, приоткрыть ротик и пощелкать кончиком язычка (как лошадка цокает).

**11. «Пулемет» -**  улыбнуться, открыть рот, поднять язык вверх. Кончиком языка с силой «ударять » по бугоркам (альвеолам) за верхними зубами и произносить звуки: «т – т - т ». Выполнять 10-20 секунд сначала медленно, затем всё быстрее и быстрее. Следить, чтобы «работал » только кончик языка, а сам язык не прыгал.

**12. «Дятел- барабанщик» (постановка)** - улыбнуться, открыть рот, поднять язык вверх. Кончиком языка с силой «ударять » по бугоркам (альвеолам) за верхними зубами и произносить звуки: «д – д – д ». Выполнять 10-20 секунд сначала медленно, затем всё быстрее и быстрее. Следить, чтобы «работал » только кончик языка, а сам язык не прыгал.

***ДЛЯ СОНОРНЫХ ЗВУКОВ Л – Л`:***

**1.«Улыбка», «Заборчик»** - растянуть губы в улыбке, обнажив верхние и нижние зубы, которые стоят друг на друге, как заборчик. При этом про себя говорить И.

**2.«Накажем непослушный язычок»** - улыбнуться, положить широкий язычок на нижние губки, пошлепывая губами, произносить «пя-пя-пя», потом на нижние зубки и, покусывая его, произносить «та-та-та…».

**3. «Блинчик»** - немного приоткрыть рот, спокойно положить широкий распластанный язык на нижнюю губу, удерживать в таком положении под счет до 5-10.

**4. «Иголочка»** - улыбнуться, открыть рот, узкий и прямой язык высунуть изо рта как можно дальше, не прикусывая его зубами. Удерживать на счет до 5.

**5. «Блинчик -иголочка»** - чередовать «лопатку» и «иголочку». Нижняя челюсть неподвижна. Повторить 5 раз.

**6.«Парус»** - улыбнуться, широко открыть рот, кончик языка поднять и поставить на бугорки (альвеолы) за верхними зубами. Удерживать язык в таком положении под счёт до восьми, потом до десяти. Опустить язык и повторить упражнение 2-3 раза.

**7. «Почистим зубки»** - улыбнуться, приоткрыть ротик, кончиком языка двигать влево вправо сначала по верхним зубкам, потом по нижним снаружи и внутри.

**8. «Маляр»** - улыбнуться, широко раскрыть рот, и водить кончиком широкого языка по небу, от зубок к горлышку («красить») – 5 раз.

**9. «Ступеньки»** - улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот, широкий язык поднять за верхние зубы на счет «раз». На счет «два» язык опустить за нижние зубы. Повторить 5 раз.

**10. «Вкусное варенье»** - улыбнуться, приоткрыть рот, облизать верхнюю, затем нижнюю губу из угла в угол – 5 раз в одну сторону, 5 раз – в другую; улыбнуться, приоткрыть рот, широким передним краем языка облизать верхнюю губу, делая движение языком сверху вниз. Повторить 5 раз.

**11. «Индюк»** - улыбнуться, открыть рот, язык поднять к верхней губе и загнуть вверх, двигать языком по верхней губе вперёд – назад, произнося, бл – бл – бл…

**12. «Пароход гудит» (постановка)**- слегка улыбнуться, высунуть язык, зажать его зубами и петь звук Ы: «ы-ы-ы» («пароход гудит»).