

**СОГЛАСОВАНО**  
**Руководитель РМО**  
**Педагогов-психологов**  
**МО Динской район**

\_\_\_\_\_ **Н.Д. Кудряшова**  
«\_\_» \_\_\_\_\_ **2023 г.**

**Утверждаю**  
**Директор АНОО школа № 1**  
\_\_\_\_\_ **Ковтун И.И.**

от «\_\_» \_\_\_\_\_ **2023 года**

**План работы**  
**педагога - психолога Демьянчук А.В.**  
**АНОО школа № 1**  
**на 2023-2024 учебный год**

**Цель:** осуществление психолого-педагогического сопровождения учебно-воспитательного процесса.

**Задачи:**

- содействовать повышению психолого-педагогической компетентности педагогических и административных работников, родительской общественности школы в закономерностях развития ребенка, а также в вопросах обучения и воспитания детей;
- обеспечивать учет специфики возрастного психофизического развития обучающихся при реализации образовательной программы;
- формировать у обучающихся ценностные установки на здоровый и безопасный образ жизни;
- формировать коммуникативные навыки обучающихся;
- обеспечивать психолого-педагогическую поддержку деятельности детских объединений, ученического самоуправления.

Наименование работы	Контингент	Цели и задачи	Формы и средства	Сроки	Отметка о выполнении
<b><i>Психологическая диагностика</i></b>					
Индивидуальная диагностика детей группы риска	2-11 кл.	Выявление причин проблемного поведения, поиск «точек роста»	Проективные методики, тесты на изучение эмоционального состояния, уровня развития познавательных процессов	Сентябрь	
Диагностика уровня адаптации	1, 5, 10 кл.	Исследование процесса адаптации	Проективная методика «Дерево» Для первых классов индивидуальная	октябрь	

			беседа, диагностика.		
Исследование уровня одаренности учащихся	1-11 класс	Выявление одаренных детей		Ноябрь Февраль	
Исследование психологической безопасности и стрессоустойчивости личности школьников	9-11 кл.	Помощь в подготовке к итоговой аттестации	Проективная методика «Ущелье»	Январь	
Оценка психологического климата в педагогическом коллективе	пед. Коллектив	Исследование психологической атмосферы в коллективе	Шкала оценки психологического климата в коллективе	По запросу администрации	
Исследование межличностных отношений учащихся	1-11 кл.	Помощь в формировании классного коллектива	«Социометрия»	декабрь, март	
Профдиагностика учащихся	9-11 кл.	Помощь в выборе профессии	«Карта интересов»	Март	
Диагностика готовности обучающихся к переходу в среднее звено	4 класс	Исследование уровня школьных знаний, умений и навыков, а так же особенности познавательных процессов	Практический материал для проведения Психолого-педагогического обследования	Февраль – Март	

Диагностика уровня тревожности детей	5, 9, 10, 11 класс	Исследование и выявление причин школьной тревожности	Тест Филлипса по выявлению уровня школьной тревожности	Апрель	
Определение познавательной и психологической готовности к школьному обучению	Будущие первоклассники	Определение уровня готовности будущих первоклассников к школе с целью формирования я классов	Комплекс методик.	Май	
Индивидуальная углубленная диагностика учащихся по запросу администрации, классного руководителя, родителей и самого ребёнка	по запросу	Оптимизация процесса обучения и воспитания	В зависимости от проблематики	в теч. Года	
<b><i>Индивидуальная коррекционно-развивающая работа</i></b>					
Индивидуальные занятия с детьми «группы риска» : «Мое будущее»	5-11 кл.	Профилактика деструктивного поведения	Разработка и реализация индивидуальных программ	в теч. Года	
Обучение методам гармонизации внутреннего мира педагога	педагоги	Профилактика эмоционального выгорания педагога	Мини-тренинг	Октябрь	
Развитие волевой сферы - произвольности и саморегуляции, для	1-9 кл.	Оптимизация учебного процесса	Индивидуальные занятия	Декабрь	

успешного обучения в школе					
Профессиональная адаптация учителя	молодые специалисты	Содействие процессу адаптации	Индивидуальные беседы	По запросу	
Развитие личностной сферы — формирование адекватной самооценки, повышение уверенности в себе	1-11 кл.	Профилактика эмоциональной нестабильности	Индивидуальные занятия	декабрь март	
Занятия по формированию стрессоустойчивости при подготовке к итоговой аттестации	9, 11 кл.	Профилактика экзаменационного стресса	Индивидуальные занятия	январь апрель	
«Способы регуляции эмоционального состояния»	педагоги	Профилактика эмоционального выгорания	Тренинг	Январь	
Учимся говорить себе “стоп”	7-9 кл.	Профилактика употребления наркотических веществ	Индивидуальные занятия	Май	
Как делать выбор.	7-9 кл.	Профорориента-ция	Индивидуальные беседы	Май	
Технология решения учителем проблемы школьной дисциплины	педагоги	Помощь в решении проблем дисциплины	Индивидуальные беседы	Май	
<b><i>Групповая коррекционно-развивающая работа</i></b>					

Групповые занятия по коррекции низкого уровня адаптации	1, 5 класс	Оказание помощи детям, с низким уровнем адаптации	Тренинговые занятия	Ноябрь	
Уроки профориентации	9 кл.	Помощь в поисках жизненного пути	Групповые занятия	в теч. Года	
Тренинговая программа «Мир цветов и чувств»	1-4 класс	Создание условий для развития личности учащихся Содействие процессу адаптации	Групповые занятия	в теч. Года	
Практикум по подготовке учащихся к экзаменам	9, 11 кл.	Профилактика экзаменационного стресса	Групповые занятия	Май	
Коррекционно-развивающие занятия	1-4 класс	Развитие познавательных процессов	Тренинг	По запросу	
<b>Консультирование</b>					
Психологический анализ конкретных видов работы педагога с детьми	педагоги	Сопровождение реализации ФГОС	Консультирование	Декабрь	
Самооценка учителя и стиль его взаимодействия с классом	педагоги	Помощь педагогам в формировании эффективных взаимоотношений с классом	Консультирование	Март	

Индивидуальное консультирование «ЕГЭ для учителя это...»	педагоги 9, 11 кл.	Психологическая подготовка к итоговой аттестации	Консультирование	Апрель	
Формирование позитивной мотивации к обучению	5-11 кл.	Сопровождение учебного процесса	Консультирование	Февраль	
Консультирование по запросу	дети родители педагоги	Сопровождение учебного процесса	Консультирование	в теч. Года	
<b><i>Психологическое просвещение и профилактика</i></b>					
«Жизнь прекрасна»	1-11 кл.	Формирование жизнестойкости учащихся	Классный час	Октябрь	
Конкурс видеороликов «Делай, как я»	9-11 кл.	Профилактика употребления наркотических веществ	Конкурс	Ноябрь	
«Закон на защите детства»	7-8 кл.	Профилактика правонарушений в отношении несовершеннолетних	Круглый стол	Декабрь	

Лекторий для родителей «Как помочь ребенку подготовиться к экзамену»	Родители	Познакомить родителей с психологическими особенностями подготовки к экзаменам; дать конкретные советы, как вести себя на экзаменах	Лекторий	Апрель	
Конкурс видеороликов «Жизнь прекрасна»	9-11 кл.	Профилактика употребления ПАВ	Конкурс	Март	
«Психологические кризисы в жизни подростка»	Родители 5-11 кл.	Психологическое просвещение	Лекторий	3-ий четверг месяца	
«Психологический климат в коллективе – основа качественного образования»	педагоги	Содействие формирования классного коллектива	Педсовет	Август	
«Психологический ликбез»	педагоги	Психологическое просвещение	Составление памяток	в теч. Года	
«Профилактика моббинга в стенах школы»	педагоги	Помощь в решении конфликтов в классном коллективе	МО классных руководителей	Ноябрь	

- «Лидером рождаются, или становятся?»; - «Руководство профориентационной работой в классе»;	педагоги	Повышение педагогической компетенции в актуальных вопросах воспитания	Психологический лекторий-практикум	февраль  апрель	
Психологические часы с учащимися направленные на формирование классного коллектива	10 кл.	Профилактика дезадаптации	Классный час	Ноябрь	
Неделя психологии	1-11 кл.	Содействие социальной активности, сплочению классных коллективов	Психологические акции, игры, конкурсы.	Март	

Психологический лекторий для родителей на темы: - «Трудности во взаимоотношениях с подрастающими детьми»; - «Позиция школьника и ее влияние на учебную деятельность»; - «Первые проявления подросткового периода»; -«Самооценка подростка»	1-11 кл.	Повышение психологической грамотности родителей	Лекторий с элементами активизации	ноябрь  январь  март  май	
Выступление на родительских собраниях по итогам психологического обследования; знакомство с психологическими особенностями возраста и т.п.	1-11 кл.	Информирование и просвещение родительской общительности	Выступления на родительских собраниях	в теч. года	
Размещение информации на сайте школы	родители	Повышение психологической грамотности	Консультации на сайте школы	в теч. года	
<b>Организационно-методическая работа</b>					
Подготовка к лекциям, семинарам, психологическим часам, консультациям		Подбор и адаптация методических и	Самостоятельная деятельность	в теч. Года	

	практических материалов к требованиям определенной аудитории			
Корректировка и составление коррекционных программ для учащихся	Повышение эффективности коррекционной деятельности	Самостоятельная деятельность	в теч. года	
Работа в различных профессиональных объединениях	Повышение уровня психологических знаний, развитие профессионально-важных навыков	-РМО педагогов-психологов, -научно-практические конференции - психологические семинары; - обмен опытом; - повышение квалификации на дистанц. курсах - изучение спец. литературы	в теч. года	
Мониторинг результатов диагностики, коррекционной и развивающей работы, метод. рекомендации учителям	Написание заключений, составление рекомендаций	Самостоятельная деятельность	в теч. года	
<i>Диспетчерская деятельность и межведомственное взаимодействие</i>				

Школьный совет профилактики	1-11 кл.	Содействие в решении проблем воспитания несовершеннолетних	Анализ и координация предпринимаемых воспитательных воздействий	По запросу администрации	
Заседания ШВР	Члены ШВР	Корректировка и координация действий членов ШВР	Отчеты, анализ проделанной работы, обсуждение плана действий	По запросу администрации	

Педагог-психолог

Демьянчук А.В.