

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ:

*Половое воспитание детей с
интеллектуальными нарушениями
(ТМНР и РАС)*



Основные проблемы:

1. Половое влечение идет на бессознательном уровне, дети не управляют своими желаниями и потребностями.

2. Половое созревание детей с ТМНР и РАС намного опережает интеллектуальное развитие, так как, согласно проведенным исследованиям, проходит примерно в тех же временных рамках, что и в норме или даже раньше.

3. Гиперсексуальность («сексуальная» агрессия).

4. Сильная симбиотическая связь ребенка и родителей, которая не позволяет воспринимать подростка как автономную личность, а, значит, и принять факт существования у него индивидуальных, в том числе сексуальных потребностей.

5. Фактором, препятствующим идентификации мальчика с отцом, является большее время контакта матери с ребенком, из-за чего отец может выступать для ребенка менее привлекательным объектом.

6. Особую тревогу вызывает мастурбация подростка с интеллектуальными нарушениями.

7. Невозможность объяснить ребенку, что с ним происходит (например, менструация).

Что делать?

1. Способствовать формированию представлений у детей и подростков о своем и противоположном поле; идентификация со своим полом.

2. Формировать поведение в соответствии с полом подростка.

3. Формировать представления об основных правилах гигиены.

4. Мастурбация является для подростка способом овладения своим недавно созревшим телом. Полное ограничение может привести в будущем к проявлениям «сексуальной» агрессии.

5. Дети-подростки должны знать, когда и где они могут себя трогать (мастурбация), им нужно объяснить, что они должны быть при этом наедине с собой.

Безопасность

Следует научить говорить детей:

- кто может к тебе прикасаться и в каких местах (органы);
- кто может попросить тебя раздеться (врач...);
- какой характер прикосновений является приемлемым, а какой – нет;
- научить закрывать дверь в туалет, ванную, раздевалку;

Кроме того:

- Говорите конкретно, называйте вещи своими именами. Речь идет о пенисе и вагине, не о пчелках, тычинках, пестиках.
- Поощряйте правильное поведение ребенка, подростка.
- Отвлекайте от неправильного поведения. Например, если ребенок, подросток начинает мастурбировать прилюдно, дайте ему что-то в руки – нести или держать, переключите его внимание.
- Пусть ребенка учит вопросам гигиены и сексуального просвещения кто-то того же пола.

Что предлагает современная медицина?

Способы купирования сексуального возбуждения у детей и подростков с особенностями психофизического развития:

1. Сублимация, то есть замена сексуальной энергии другой деятельностью, к примеру, физической активностью, творчеством.

2. Медикаментозная коррекция. Ребёнку постоянно или периодически назначаются препараты, которые приглушают сексуальное возбуждение, желание и т.д.