

# БЕЗОПАСНОЕ ЛЕТО – ДЕТЯМ!

(памятка для родителей)

Лето – пора каникул и свободного времяпровождения детей, когда они, зачастую, остаются без внимания родителей. Недосмотр со стороны взрослых, желание выделиться среди сверстников и самостоятельность детей и подростков могут стать опасными для их здоровья.

## Как предупредить травматизм на дороге?

*Главной причиной практически всех несчастных случаев с детьми на дороге является несоблюдение участниками правил дорожного движения, а также отсутствие культуры поведения на дороге.*

### Формирование навыков поведения родителей на улице:

- Переходить дорогу размеренным шагом, без спешки.
- Переходя дорогу прекратить все разговоры.
- Всегда соблюдать правила дорожного движения.
- Обращать внимание на нарушителей правил дорожного движения.
- Переходить дорогу только в положенном месте.
- Закреплять с детьми знания правил дорожного движения при переходе дороги.

### Разъяснять детям:

- Не находиться на солнцепеке, чтобы не получить тепловой удар, в жаркую погоду надевать головной убор.
- Соблюдать правила дорожного движения при пользовании велосипедами или скутерами; кататься на роликах, скейтах, самокатах только на тротуаре, не выезжая на проезжую часть, использовать шлемы, налокотники, наколенники.



## Купание по правилам – предупреждение утопления!

Никогда не оставляйте детей наедине около любого водоема - утопление может произойти в течение нескольких секунд. Учите детей плавать как можно раньше.

### Будьте бдительны! Обеспечьте постоянное наблюдение за детьми!

- Ни на мгновение не теряйте из виду детей, когда вы рядом с водой, в бассейне.
- Плавая в открытых водоемах, выбирайте место, где есть спасатель.
- Всегда надевайте спасательные жилеты при катании на лодке, катамаране, доске.
- Не позволяйте детям плавать в одиночку и на расстоянии далее вытянутой руки.

*Помните, что даже если ребенок умеет плавать, по-прежнему остается опасность его утопления и за ним необходим постоянный присмотр.*

## Как уберечься от заболевания энтеровирусной инфекцией?

- употреблять для питья только кипяченую или бутилированную воду;
- соблюдать элементарные правила личной гигиены, часто и тщательно мыть руки с мылом перед едой, после туалета, перед приготовлением пищи и т.п.;
- перед употреблением тщательно мыть фрукты,
- использовать овощи после термической обработки;
- не употреблять в пищу продукты с истекшими сроками годности;
- купаться только в установленных для этих целей водоемах и специально отведенных местах; не заглатывать воду во время купания; не допускать купания детей в фонтанах; проводить влажную уборку помещений с использованием моющих и дезинфицирующих средств; регулярно проводить проветривание помещений; ежедневно мыть игрушки с применением моющих средств;
- избегать при подъеме заболеваемости посещения массовых мероприятий, мест с большим скоплением людей.





Укус клеща опасен возможностью развития особо-опасной инфекции **Крымской геморрагической лихорадки!** Клеши являются носителями и переносчиками вируса и сохраняют вирус пожизненно. Человек может заразиться при присасывании, укусе клеща и контактным путем, особенно опасно, когда кровь от раздавленного клеща попадает на поврежденную кожу через микропорезы и раны.

***Защититься от клещей - соблюдать меры личной предосторожности от укусов!***

- Защититься одеждой, исключив возможность проникновения клещей под нее с учетом направления движения клеща вверх по одежде: надевать носки с плотной резинкой, брюки заправлять в сапоги, верхнюю часть одежды заправлять в брюки, плотно застегивать манжеты рукавов, заправлять волосы под шапку или косынку
- Применять для обработки одежды акарицидные и репеллентные средства.
- Устраивать пикники на сухих участках, не садиться и не ложиться на траву.
- Проводить через каждые 10-15 минут взаимоосмотры и самоосмотры.
- После возвращения с отдыха на природе и снятия одежды, тщательно осматривать тело, волосы и одежду для обнаружения заползших или присосавшихся клещей, в т.ч. домашних животных.
- Проветривать одежду, не заносить сразу в помещение цветы, ветки, трофеи.

***В случае обнаружения на себе клеща необходимо обратиться в ближайшее лечебно - профилактическое учреждение!***

***Будьте осторожны с дикорастущими растениями!***

- Не оставляйте детей без присмотра на природе. Перед поездкой объясните ребенку, что нельзя есть никакие ягоды или растения.
- Никогда не прикасайтесь к незнакомым растениям, не собирайте из них букеты, не плетите венки.
- Никогда не пробуйте на вкус плоды, не употребляйте в пищу корни и листья незнакомых вам растений, не позволяйте пробовать их детям.
- Научите детей отличать съедобные растения от ядовитых.
- Предупреждайте детей об опасности, которая им угрожает при употреблении плодов, лепестков, семян ядовитых растений.

Одним из наиболее опасных является **вех ядовитый (цикута)**, по внешнему виду напоминающее петрушку. При отравлении развивается боль в желудке, головокружение, рвота, затрудненное дыхание.

Смерть может наступить в ближайшие 1-2 часа.



Листья **болголова** также напоминают листья петрушки. Симптомы отравления: судороги, паралич, быстро развивающаяся слабость.

Очень тяжелые отравления вызывает **черная белена**, все части которой ядовиты. Детей в растении привлекают коробочки с семенами, напоминающие маковые зернышки. Через 10-15 минут после употребления семян появляются характерные симптомы отравления: зрачки расширяются, не реагируют на свет, начинаются галлюцинации.



Ядовитой считается **белладонна**, ягоды которой напоминают мелкие вишни, сладковатые на вкус. Симптомы отравления белладонной - сильное возбуждение, бред, спутанное сознание - появляются буквально через несколько минут после употребления ягод.