

Игра «Достань шарик»



Пособие «Достань шарик» для детей с тяжёлыми множественными нарушениями развития (ТМНР) сделана из доступных материалов. Игра способствует укреплению мышц, необходимых для выполнения движений. Ребёнок учится координировать движения рук, выполнять точные действия.

Использование предметов разной фактуры (например, мягких и твёрдых) развивает тактильное восприятие и воображение

Цель: создание условий для развития моторно-двигательных навыков, координации движений, мелкой моторики и сенсорного опыта у детей с ТМНР.

Задачи:

- тренировка мышц плечевого пояса и кистей рук,
- совершенствование мелкой моторики и координации движений пальцев, захвата предметов,
- стимуляция тактильных ощущений
- формирование пространственного восприятия и понимания пространственных отношений
- развитие концентрации внимания и усидчивости в процессе игры.
- побуждение к самостоятельному действию и повышению самооценки через достижение цели.

Материалы и компоненты:

- объёмные шарики (поролон, пластик, стекло)

ёмкость — полупрозрачные пакеты в форме банок со специальными отверстиями,

Ход игры:

Ребёнку предлагается баночка с шариками. Задача — достать ягодки из ёмкости, переложить их из руки в руку, ощупать, отдать психологу. При этом важно побуждать ребёнка брать объёмные предметы кончиками пальцев. Можно также усложнить задание, предложив найти шарики-ягодки определённого цвета по заданию психолога или выполнить определённые действия с ними (например, переложить в другую баночку).

В работе нужно учитывать сенсорные особенности ребёнка и его уровень развития. Если необходимо использовать визуальные подсказки или визуальное расписание. Задания должны быть посильными, но требовать определённых действий. Постепенно можно усложнить задания по мере освоения ребёнком навыков.

