

Сценарий спортивного мероприятия «Папа, мама, я – спортивная семья», посвященный Дню защитника Отечества



Возрастная группа: подготовительная к школе группа

Цель: создание доброжелательной, праздничной атмосферы в преддверии праздника, посвященного Дню защитника Отечества.

Задачи:

Образовательные: расширять представление детей о государственном празднике.

Развивающие: развивать основные физические качества дошкольников (ловкость, силу, быстроту, выносливость, гибкость). Способствовать развитию положительных эмоций.

Воспитательные: воспитывать у детей чувства патриотизма.

Предварительная работа:

- Проведение тематического занятия, посвященного Дню защитника Отечества.
- Составление сценария.
- Пошив гимнастеров, пилотов (для детей), солдатской формы (для взрослых)
- Разучивание стихов по теме, песен, танца.
- Приглашение гостей: дедушек, пап, братьев и т.д.
- Подготовка материала для музыкального сопровождения.
- Приобретение медалей, грамот, открыток с поздравлением с 23 февраля, сладких призов.
- Изготовление детьми подарков для пап, дедушек и т.д.

Ход мероприятия:

Дети под марш входят в зал и встают полукругом.

Ведущая:

Здравствуйте дорогие ребята, родители и гости! Мы рады приветствовать вас на нашем празднике «Папа, мама, я - спортивная семья!»

Сегодня мы собрались, чтобы поздравить всех мальчиков и мужчин с Днем защитника Отечества. Защитники есть в каждой семье – это и дедушки, и старшие братья, и, конечно же, ваши любимые папы! Пожелаем им здоровья, любви, успехов во всех делах и гордости за своих детей, которые вас очень любят!

Воспитатели и дети в военной форме исполняют песню «Служить России»

Дети садятся на скамейки

Инструктор:

Мы вместе постараемся,
 Чтоб праздник удался,
 Веселье начинается,
 Ведь собрались не зря.

Дети читают стихи

Ребёнок 1: Сегодня день особый,
 Для мальчишек и мужчин
 День защитника Отечества,
 Знает каждый гражданин

Ребёнок 2: Защищать отечество -
 Значит защищать
 Дворик свой отеческий,
 Дочь, жену и мать,
 Место, где работаешь
 Лес, луга, поля,
 Где живешь с охотою,

Где твоя земля...

Ребенок 3: Мы шагаем браво

Левою и правою,

Потому что все солдаты

Были тоже дошколята

Поскорей бы подрасти,

Чтобы в армию пойти.

В зал вбегают два футболиста Лелек и Болек

(их слышно издалека: -Давай быстрее, опоздаем

-Да уже и так опоздали.

-Сейчас нам тренер всыпет

-Может пронесет

Лелек: «Вы кто такие, почему наш зал заняли?»

Болек: И где наш тренер, и где наша команда? И вообще, что здесь происходит?

Инструктор:

У нас спортивный праздник, посвященный Дню Защитника Отечества. А вы кто такие?

Лелек и Болек: А что, вы не знаете кто мы такие? Мы же футболисты и у нас тренировка, а вы наш спортзал заняли.

Инструктор:

У вас еще времени достаточно до тренировки. Помогите лучше ребятам в соревнованиях, да только смотрите не подведите.

Лелек и Болек: Еще посмотрим, кто кого подведет. Ну и где же ваши спортсмены? С кем соревнования проводить?

Инструктор:

Как с кем. С нашими дружными семьями. Приглашаю на спортивную площадку самых крепких, сильных и ловких участников сегодняшнего праздника.

Звучит марш. Участники под аплодисменты входят в зал.

Инструктор:

Это наши папы самые сильные, смелые, решительные, отважные, отложили свои дела и решительно настроены на победу. **Аплодисменты папам!**

Наши мамы, самые скромные, умные, воспитанные, всегда ведут уверенно вперед свою команду.

Аплодисменты!

И наконец, наши дети! Благодаря им, мы объединяемся в дружную семейную команду.

Аплодисменты!

Инструктор:

Так как соревнования у нас самые настоящие, оценивать команды будет жюри.

(Представление жюри.)

А теперь настало время представить команды.

Приветствие команд (название, девиз)

Инструктор:

Приветствуем команду «Моряков»

Моряки:

Друг за друга мы горой
Вот девиз у нас морской.

Инструктор:

Приветствуем команду «Летчиков»

Летчики: «Мы смелые пилоты, водим самолеты.

В небе высоко летаем, небо зорко охраняем! »

Инструктор:

Приветствуем команду «Танкистов»

Танкисты: «Проходят танки быстро, им рада детвора.

Прославленным танкистам мы крикнем все «Ура!»»

Лелек: Уважаемые участники, ребята, скажите, с чего начинается утро в каждой семье?

Участники и дети: С зарядки.

Болек: Правильно с зарядки!

Стихи детей

1-й

Чтоб расти и закаляться
Не по дням, а по часам
Мы привыкли заниматься
Физкультурой по утрам!

2-й

Нам пилюли и микстуру
И в мороз ,и в холода
Заменяет физкультура
И холодная вода.

3-й

Не боимся мы простуды
Нам ангина нипочём
Мы же санки , лыжи любим
Дружим с шайбой и мячом

Лелек: Все собрались? **Все:** Да

Все здоровы? **Все:** Да

Бегать и играть готовы? **Все:** Да

Болек: Ну, тогда подтянись,

Не зевай и не ленись,
На разминку становись!

РИТМИЧЕСКАЯ ЗАРЯДКА «СОЛНЫШКО ЛУЧИСТОЕ»

Лелек и Болек: хвалят детей

Инструктор:

Ну а после утренней зарядки, что вы делаете следующим?

Лелек и Болек: Конечно же завтракаем, вкусной и полезной едой!

Инструктор:

Я думаю, что наши семьи делают то же самое. Ну и конечно же мама и папа всегда стараются накормить наших малышей вкусной и полезной едой. А они капризничают, и не хотят есть, а мамам и папам приходится их уговаривать. А сегодня мы попробуем поменяться местами.

1 конкурс «Семейный завтрак»

Папа прыгает через обручи, садится на стульчик в конце полосы. Мама прыгает через обручи, надевает на папу нагрудник, и садится на стульчик рядом с папой. Папа повязывает маме нагрудник. Ребенок бежит, чистит банан и кормит им папу и маму, затем папа и мама делает стульчик из рук, сажают ребенка и с ребенком бегут обратно.

Подведение итогов первого конкурса

Инструктор:

Молодцы, вот такие семейные завтраки проходят у наших семей. Лелек и Болек, скажите, пожалуйста, а в детский сад вы любили ходить?

Лелек и Болек: Да, конечно же, мы очень любили ходить в детский сад.

Инструктор:

Сейчас мы посмотрим, как же наши семьи добираются до детского сада.

2 конкурс «Спешим в детский сад»

На старте папа и мама одевают ребенка (шарф и шапка). Папа несет ребёнка на спине, мама открывает зонтик и держит его над ними и таким образом они бегут до ориентира и обратно.

Подведение итогов 2 конкурса

Болек: А сейчас мы посмотрим, на что способны наши болельщики. В следующем конкурсе оценивается скорость и быстрота.

Конкурс 3 для болельщиков. «Донеси мяч»

В руках у участника ложка, а в ней мяч. По сигналу участники по очереди должны добежать до ориентира и обратно, не уронив мяч.

И так, какая команда справится быстрее, та и победила.

Инструктор:

Молодцы, ребята. А конфеты вы любите?

Дети: Да.

Инструктор:

Конечно, же все дети любят конфеты, а обертки убирают после вас наверняка ваши мамы и папы.

И сейчас мы посмотрим, как с этим справятся ваши папы и мамы.

4 конкурс «Генеральная уборка»

В обручи ребенок разбрасывает по одной обертке из-под конфет (у каждой команды свой цвет оберток), возвращается к родителям, передает ведро папе. Папа с ведром, мама с веником и совком собирает обертки соответствующего цвета в ведро, которое держит папа.

Предоставляется слово жюри для подведения итогов.

Инструктор:

Наши соревнования продолжаются. Вы хотите узнать, как наши семьи ходят за покупками?

Лелек и Болек: Очень интересно!

Инструктор:

Сейчас мы это увидим.

5 конкурс «Поход в супермаркет».

Первыми начинают конкурс мамы. Бегут до ориентира надевают на себя колпак и фартук (продавцы) Рядом на столе фрукты, овощи, мыло, макароны. Папа бежит с тележкой, берет один товар, возвращается, передает тележку ребенку. И так по очереди за товаром (по одному предмету в тележке) Кто быстрее.

Инструктор:

Вот какие семьи молодцы, спортсмены, удальцы.

Лелек: Ох, что-то я уже устал. Не мешало бы и отдохнуть.

Болек: Да, я с тобой согласен, нужен перерыв.

Музыкальная пауза.

Лелек: А теперь пойдём мы в море.

Вьются чайки на просторе.

Хорошо бы всем бы нам

Плыть по дальним, по морям.

Болек: Моряки — народ веселый,

Хорошо живут.

И в свободные минуты

Пляшут и поют

Танец «Морячка»

Инструктор:

Соревнования продолжаются.

Следующий конкурс 6 «А ну-ка догони»

Папы бегут в мешках до ориентира и обратно, мамы на скакалках, передают эстафету детям, затем дети, зажав между коленями мяч, прыгают до ориентира,

возвращаются обычным бегом.

Подведение итогов.

Инструктор:

Так же наши семьи часто вместе ходят в гости. И мы сейчас посмотрим, как у них происходит процедура сбора.

Конкурс 7 «Собираемся на день рождения»

На столе лежат вещи для папы, мамы и ребенка. Папа бежит до стула, берёт, надевает на себя галстук, очки возвращается обратно. Мама бежит, надевает на себя бусы, шляпу берёт сумочку и бежит обратно. Ребёнок бежит, надевает кепку и подарок и бежит обратно. Затем, все вместе, взявшись за руки, бегут вокруг ориентира и обратно.

Побеждает команда, прибежавшая первой к финишу

Подведение итогов.

Инструктор: И заключительный конкурс 8 «Собери пирамидку» на скорость и внимание

Конкурс проводится для участников всей команды. Начинают папы, по команде бегут, надевают кольцо на палку пирамиды (в обруче лежат детали пирамиды) Выигрывает команда, которая быстрее соберет пирамиду.

Болек и Лелик: Пока жюри подводит итоги, а команды отдыхают, мы поиграем с нашими болельщиками. Будем задавать вам шуточные вопросы, а вы отвечайте «Да» или «Нет». Будьте внимательны!

Наша Армия сильна? Да.

Защищает мир она? Да.

Мальчишки в армию пойдут? (Да)

И девочек с собой возьмут? (Нет)

У Буратино длинный нос? Да.

На корабле он был матрос? Нет.

Его не любит Карабас? Да.

Попал ему гранатой в глаз? Нет.

Илья Муромец – герой? Да.

Автомат носил с собой? Нет.

Сегодня праздник отмечаем? Да.

Мам и девочек поздравляем? Нет.

Мир важнее всего на свете? (Да)

Знают это даже дети (Да)

Лелек: Можно с уверенностью сказать: ребята достойно справились с трудным испытанием.

Инструктор: А сейчас уважаемые папы, примите поздравления от детей.

Стихи детей

1. ребенок:

Мой папа находчивый,
Умный и смелый.
Ему по плечу,
Даже сложное дело.

2. ребенок:

Мой папа - весёлый,
Но строгий и честный,
С ним книжки читать,
И играть интересно.

3. ребенок:

Его обниму я, и тихо шепну:
-Мой папочка, я тебя крепко люблю!
Ты самый заботливый, самый родной,
Ты добрый, ты лучший и ты – только мой!

Исполняется песня детей «Три желания»

Инструктор:

Вот и подошли к концу наши соревнования, сейчас жюри объявит результаты!

Награждение команд

Инструктор:

На этом наш праздник заканчивается, желаю папам быть всегда такими сильными, мужественными, мамам - обаятельными, и всем, всем - быть здоровыми и любить физкультуру!!!

ПУСТЬ ВАМ СЕМЕЙНЫЕ СТАРТЫ ЗАПОМНЯТСЯ
ПУСТЬ ВСЕ НЕВЗГОДЫ ПРОЙДУТ СТОРОНОЙ
ПУСТЬ ВСЕ ЖЕЛАНИЯ ВАШИ ИСПОЛНЯТСЯ
А ФИЗКУЛЬТУРА СТАНЕТ РОДНОЙ.
ПУСТЬ ВСЁ ЭТО ТОЛЬКО ИГРА
НО ЕЮ СКАЗАТЬ МЫ ХОТЕЛИ
«ВЕЛИКОЕ ЧУДО СЕМЬЯ! ХРАНИТЕ ЕЁ, БЕРЕГИТЕ ЕЁ, НЕТ В ЖИЗНИ
ВАЖНЕЕ ЦЕЛИ!!!

