

16 декабря

МЕНЮ

На

Завтрак:

Наименование блюда	Масса порции	Энергет. Ценность ккал
Каша манная молочная	200	204,3
Хлеб пшеничный	55	70,3
Чай с лимоном сладкий	200	65

Второй завтрак:

Сок яблочный	200	80,7
--------------	-----	------

Обед:

Суп пшенный на м/к бульоне	200	254,00
Пюре картофельное	130	229,76
Подлива томатная	30	89,5
Компот из с/ф	200	76,6
Хлеб пшеничный	60	104
Котлета	80	152,3

Полдник:

Булочка с изюмом сдобная	60	134,98
кисель	200	96,8
итого		1558,24