

МЕНЮ



17 февраля

Завтрак:

Наименование блюда	Масса порции	Энергет. Ценность ккал
Каша молочная из хлопьев геркулес	200	240,56
Хлеб пшеничный	50	76,6
Чай черный сладкий с лимоном	200	53,06

Второй завтрак:

--	--	--

Обед:

Борщ со сметаной на овощном бульоне	200	295,78
Каша перловая со маслом сливочным	130	197,2
Котлета рыбная (минтай)	80	142,2
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	76,6
Компот из СУХОФРУКТОВ	200	96,76
Подлива томатная	30	25,00

Полдник:

Какао с молоком	200	186,5
Ватрушка с повидлом	60	254,76
Итого		1645,02