

МЕНЮ



21 марта

Завтрак:

Наименование блюда	Масса порции	Энергет. Ценность ккал
Каша молочная манная	200	119,00
Хлеб пшеничный	50	76,6
Чай черный сладкий с лимоном	200	53,06

Второй завтрак:

--	--	--

Обед:

Суп гречневый на овощном бульоне	200	255,78
Рыба тушеная в томатном соусе	80	197,2
Пюре картофельное	130	210,2
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	76,6
Компот из СУХОФРУКТОВ	200	96,76

Полдник:

Пирожки с повидлом печенные	60	296,8
Чай сладкий черный	200	113.06
Итого		1435,04