

МЕНЮ



28 апреля

Завтрак:

Наименование блюда	Масса порции	Энергет. Ценность ккал
Каша молочная манная	200	143,90
Хлеб пшеничный с повидлом	50/20	96,8
Чай черный сладкий с лимоном	200	53,06

Второй завтрак:

Яблоко	100	98,67
--------	-----	-------

Обед:

Суп лапша на курином бульоне	200	266,7
Рыба в томатном соусе с овощами	80	163,9
Каша пшенная с маслом сливочным	130	229,7
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	76,6
Компот из сухофруктов	200	96,76

Полдник:

Печенье	40	236,8
Ряженка	200	60,00
Итого		1522,89