



25 апреля

Завтрак:

Наименование блюда	Macca	Энергет.
	порции	Ценность
		ккал
Каша молочная овсяная	200	189,6
Хлеб пшеничный	50	76,6
Чай черный сладкий с лимоном	200	53,06
Масло сливочное	7	74,8

Второй завтрак:

1	

Обед:

Суп гороховый на курином бульоне	200	266,7
Котлета куриная	80	197,2
Каша гречневая с маслом сливочным	130	238,9
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	76,6
Компот из сухофруктов	200	96,76
Салат из свежей капусты, моркови и зеленого	60	50,6
горошка		

Полдник:

Пирожки с картофелем печеные	60	236,8
Чай черный	200	53,06
Итого		1610,68