

МЕНЮ



31 марта

Завтрак:

Наименование блюда	Масса порции	Энергет. Ценность ккал
Каша молочная овсяная с изюмом	200	289,00
Хлеб пшеничный	50	76,6
Чай черный сладкий с лимоном	200	53,06

Второй завтрак:

яблоки	100	53,32
--------	-----	-------

Обед:

Суп с клецками на бульоне овощном	200	295,78
Котлеты мясные	80	245,60
Пюре картофельное со сливочным маслом	130	239,9
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	76,6
Компот из СУХОФРУКТОВ	200	96,76
Свекла с луком и зелен .горошком	50	65,80

Полдник:

ряженка	200	60,06
пряники	40	181,98
Итого		1734,46