

# На 5 ДЕКАБРЯ

### Завтрак:

| Наименование блюда                   | Масса<br>порции | Энергет.<br>Ценность<br>ккал |
|--------------------------------------|-----------------|------------------------------|
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ МОЛОЧНЫЙ | 200             | 145,1                        |
| Хлеб пшеничный                       | 50              | 76,6                         |
| Чай черный сладкий с лимоном         | 200             | 53,06                        |

## Второй завтрак:

|     | _ |  |
|-----|---|--|
|     |   |  |
| 2.5 |   |  |

#### Обед:

| Суп ГОРОХОВЫЙ на м/к бульоне | 200 | 232,53 |
|------------------------------|-----|--------|
| ПЛОВ С МЯСОМ КУРИЦЫ          | 150 | 118,11 |
| ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ В НАРЕЗКЕ     | 60  | 14,00  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с   | 50  | 76,6   |
| Компот из СУХОФРУКТОВ        | 200 | 96,76  |

### Полдник:

| чай молочный сладкий | 200 | 113,06   |
|----------------------|-----|----------|
| кондитерские изделия | 45  | 254,76   |
| итого                |     | 11180,52 |