



28 февраля

Завтрак:

Наименование блюда	Macca	Энергет.
	порции	Ценность
		ккал
Каша молочная манная	200	119,00
Хлеб пшеничный	50	76,6
Чай черный сладкий с лимоном	200	53,06

Второй завтрак:

Обед:

Суп гороховый на овощном бульоне	200	155,78
Гуляш с мясом курицы	80	297,2
Каша пшенная с маслом	130	210,2
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	76,6
Компот из СУХОФРУКТОВ	200	96,76

Полдник:

Булочка молочная	60	296,8
Чай молочный сладкий	200	113.06
Итого		1495,06