

6 ДЕКАБРЯ

МЕНЮ

На

Завтрак:

Наименование блюда	Масса порции	Энергет. Ценность ккал
Каша молочная МАННАЯ	200	192,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	70,3
Чай черный сладкий с лимоном	200	50,4
СЫР В НАРЕЗКЕ	12	53,7

Второй завтрак:

--	--	--

Обед:

Суп РЫБНЫЙ ТОМАТНЫЙ (МИНТАЙ)	200	294,1
РАГУ ОВОЩНОЕ	150	134,2
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	96,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	76,6

Полдник:

БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	60	197,16
КАКАО С МОЛОКОМ	200	181,18
ИТОГО		1346,4