

МЕНЮ



13 марта

Завтрак:

Наименование блюда	Масса порции	Энергет. Ценность ккал
Каша молочная пшеничная	200	285,8
Хлеб пшеничный	50	76,6
Чай черный сладкий с лимоном	200	53,06

Второй завтрак:

--	--	--

Обед:

Суп харчо на овощном отваре	200	266,7
Макароны с мясным фаршем говядины	180	297,2
Салат из свежей капусты, моркови и зеленого горошка	60	197,2
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	76,6
Компот из СУХОФРУКТОВ	200	96,76

Полдник:

Крендель «московский»	60	236,8
Какао с молоком	200	181,18
Итого		1768,52