

# МЕНЮ



19 января

## Завтрак:

| Наименование блюда           | Масса порции | Энергет. Ценность ккал |
|------------------------------|--------------|------------------------|
| Суп рисовый молочный         | 200          | 145,1                  |
| Хлеб пшеничный               | 50           | 76,6                   |
| Сыр в нарезке                | 12           | 53,7                   |
| Чай черный сладкий с лимоном | 200          | 53.06                  |

## Второй завтрак:

|        |     |      |
|--------|-----|------|
| Бананы | 100 | 53,8 |
|--------|-----|------|

## Обед:

|                                             |     |        |
|---------------------------------------------|-----|--------|
| Борщ на овощном бульоне                     | 200 | 368,88 |
| Пельмени с мясом свинины и сливочным маслом | 130 | 238,9  |
| Хлеб пшеничный                              | 55  | 76,6   |
| Компот из сухофруктов                       | 200 | 96,76  |

## Полдник:

|                    |     |                |
|--------------------|-----|----------------|
| Рогалик с повидлом | 60  | 127,16         |
| Какао с молоком    | 200 | 181,18         |
| <b>Итого</b>       |     | <b>1471,64</b> |