

МЕНЮ



13 февраля

Завтрак:

Наименование блюда	Масса порции	Энергет. Ценность ккал
Каша гречневая молочная	200	285,8
Хлеб пшеничный	50	76,6
Чай сладкий с лимоном	200	61,62
Масло сливочное	5	74,8

Второй завтрак:

--	--	--

Обед:

Борщ на курином бульоне	200	289.90
Плов с мясом курицы	130	210,5
Огурец соленый	60	46,2
Компот из сухофруктов	200	96,76
Хлеб пшеничный	70	76,6

Полдник:

Рогалик с повидлом	60	124,8
Кофейный напиток с молоком	200	181,18
Итого		1589,56