



6 марта

Завтрак:

Наименование блюда	Macca	Энергет.
	порции	Ценность
		ккал
Каша молочная пшенная	200	219,00
Хлеб пшеничный	50	76,6
Чай черный сладкий с лимоном	200	53,06

Второй завтрак:

Обед:

Щи со сметаной на овощном бульоне	200	266,7
Соус картофельный с говядиной	150	297,2
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	76,6
Компот из СУХОФРУКТОВ	200	96,76

Полдник:

Биточки манные в соусе фруктовом	60/20	236,8/25,8
Чай черный	200	53,06
Итого		1401,58