

МЕНЮ



3 марта

Завтрак:

Наименование блюда	Масса порции	Энергет. Ценность ккал
Каша молочная гречневая	200	119,00
Хлеб пшеничный	50	76,6
Чай черный сладкий с лимоном	200	53,06
Масло сливочное	5	74.8

Второй завтрак:

--	--	--

Обед:

Борщ со сметаной на овощном бульоне	200	266,7
Тефтели «ежики»	80	297,2
Каша пшеничная с маслом	130	210,2
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	76,6
Компот из СУХОФРУКТОВ	200	96,76
Капуста квашенная с зеленым горошком	60	65.4

Полдник:

Печенье	40	296,8
Какао с молоком	200	181,18
Итого		1814,30