

15 декабря

МЕНЮ

На завтрак:

Наименование блюда	Масса порции	Энергет. Ценность ккал
Каша ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	285,8
Хлеб пшеничный	50	76,6
Чай сладкий с лимоном	200	61,62

Второй завтрак:

--	--	--

Обед:

Суп рисовый на м/к бульоне	200	289,90
Пюре горохое с маслом	130	210,5
яйцо	1	46,2
Компот из сухофруктов	200	96,76
Хлеб пшеничный	70	76,6
Капуста квашенная с горошком	80	65,4

Полдник:

Рогалик с повидлом	60	124,8
Какао с молоком	200	181,18
итого		1515,36