



10 апреля

Завтрак:

Наименование блюда	Macca	Энергет.
	порции	Ценность
		ккал
Каша молочная пшеничная	200	259,00
Хлеб пшеничный	50	76,6
Чай черный сладкий с лимоном	200	53,06
	12	53,7

Второй завтрак:

Обед:

Суп с макаронами на овощном бульоне	200	245,78
Бефстроганов	80	195,60
Гречневая каша с маслом сливочным	130	239,9
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	76,6
Компот из СУХОФРУКТОВ	200	96,76

Полдник:

Орешки ванильные	40	260,06
Чай молочный	200	118,08
Итого		1577,26