

Режим и распорядок дня в группе детей от 2-х до 3-х лет

Содержание	Время
Первый период (01.09 – 31.05)	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин), круг планирования	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям, занятия в игровой форме, предметная деятельность, самостоятельная деятельность детей	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, культурные практики, совместные проекты, события, итоговый круг	16.00-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.50-17.30
Второй период реализации Программы (01.06 – 31.08)	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин), круг планирования	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	9.00-12.00
Второй завтрак	10.30-10.50
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, итоговый круг, уход детей домой	16.00-17.70

Режим дня в дошкольных группах

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Первый период реализации Программы (01.09 – 31.05)				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), круг планирования	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям, Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00 – 10.20	9.00 – 10.20
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.20-10.30	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.00	10.10-12.00	10.30-12.00	10.30-12.00
Обед	12.00-12.50	12.00-12.50	12.00-12.35	12.00-12.40

Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.50-15.30	12.50-15.30	12.35-15.05	12.40-15.10
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	-	-	16.00-16.30	-
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей, итоговый круг, уход домой	16.00-17.30	16.00-17.30	16.20-17.30	16.00-17.30
Второй период реализации Программы (01.06 – 31.08)				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), круг планирования	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, игры, самостоятельная деятельность	9.00-12.00	9.00-12.00	9.00-12.00	9.00-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Обед	12.00-12.50	12.00-12.50	12.00-12.50	12.00-12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.50-15.30	12.50-15.30	12.50-15.30	12.50-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, итоговый круг, уход домой	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30