

МЕНЮ



24 января

Завтрак:

Наименование блюда	Масса порции	Энергет. Ценность ккал
Каша пшенная молочная	200	204,3
Хлеб пшеничный	55	70,3
Чай с лимоном сладкий	200	65

Второй завтрак:

Сок яблочный	200	80,7
--------------	-----	------

Обед:

Суп гречневый на костном курином бульоне	200	254,00
Плов с мясом крицы	130	229,76
Салат из свежей капусты, лука и зеленого горошка	60	89,5
Компот из с/ф	200	76,6
Хлеб пшеничный	60	104

Полдник:

Ватрушки с повидлом	60	134,98
Кофейный напиток на молоке	200	157,8
Итого		1469,94