



# **22** марта

#### Завтрак:

Наименование блюда	Macca	Энергет.
	порции	Ценность
		ккал
Суп молочный пшенный	200	219,00
Хлеб пшеничный	50	76,6
Чай черный сладкий с лимоном	200	53,06

#### Второй завтрак:

бананы 200 96,00
------------------

### Обед:

Суп рассольник на курином бульоне	200	295,78
Вареники с картофелем и овощами	150	227,2
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	76,6
Компот из СУХОФРУКТОВ	200	96,76

## Полдник:

молоко	200	196,8
печенье	40	197,16
Итого		1534,97