

# МЕНЮ



13 апреля

## Завтрак:

| Наименование блюда           | Масса порции | Энергет. Ценность ккал |
|------------------------------|--------------|------------------------|
| Каша молочная гречневая      | 200          | 239,00                 |
| Хлеб пшеничный               | 50           | 76,6                   |
| Чай черный сладкий с лимоном | 200          | 53,06                  |
|                              | 12           | 53,7                   |

## Второй завтрак:

|        |     |      |
|--------|-----|------|
| Яблоко | 100 | 59,8 |
|--------|-----|------|

## Обед:

|                                     |     |        |
|-------------------------------------|-----|--------|
| Борщ со сметаной на овощном бульоне | 200 | 245,78 |
| Яйцо                                | 1   | 65,60  |
| Макароны с маслом сливочным         | 130 | 239,9  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с          | 50  | 76,6   |
| Компот из сухофруктов               | 200 | 96,76  |
| Икра кабачковая                     | 30  | 19,98  |

## Полдник:

|                          |     |                |
|--------------------------|-----|----------------|
| Булочка сдобная с изюмом | 60  | 260,06         |
| Какао с молоком          | 200 | 118,08         |
| <b>Итого</b>             |     | <b>1479,52</b> |