

МЕНЮ



23 января

Завтрак:

Наименование блюда	Масса порции	Энергет. Ценность ккал
Каша молочная «Дружба» (рис, греча)	200	285,8
Хлеб пшеничный	30	77,43
Чай черный с лимоном сладкий	200	61,62

Второй завтрак:

--	--	--

Обед:

Борщ со сметаной	200	289,00
Яйцо вареное	1	63,90
Хлеб пшеничный	50	104
Компот из сухофруктов	200	76,6
Икра кабачковая	30	65,40
Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	150	229,76

Полдник:

Колечки сдобные в сахарной пудре	60	250,3
Кисель фруктово-ягодный	200	113,06
ИТОГО		1616,86