

8 ноября

МЕНЮ

Завтрак:

Наименование блюда	Масса порции	Энергет. Ценность ккал
Каша молочная пшенная	170	192,91
Чай черный с лимоном сладкий	200	77,43
Хлеб пшеничный	30/	76,6

Второй завтрак:

--	--	--

Обед:

Суп с макаронными изделиями на м/к бульоне	200	451,2
винегрет	60	89,5
Плов с мясом курицы	130	152,73
Хлеб пшеничный, компот из с/ф	55/200	76,6/93,2

Полдник:

Пирожок с капустой	60	134,00
Чай черный сладкий	200	77,43
итого		1421,6