

МЕНЮ



2 февраля

Завтрак:

Наименование блюда	Масса порции	Энергет. Ценность ккал
Макароны с сыром	200	292,00
Хлеб пшеничный	30	70,3
Чай черный сладкий с лимоном	200	50,4

Второй завтрак:

Бананы	100	37,8
--------	-----	------

Обед:

Борщ с фасолью	200	294,1
Плов с мясом свинины	150	234,2
Сок яблочный	200	26,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	76,6
Винегрет	60	89,5

Полдник:

Сухари ванильные	40	197,16
Кофейный напиток с молоком	200	181,18
Итого		1550,1