

МЕНЮ



2 марта

Завтрак:

Наименование блюда	Масса порции	Энергет. Ценность ккал
Каша молочная «геркулес» с изюмом	200	295,8
Хлеб пшеничный	50	76,6
Чай черный сладкий с лимоном	200	53,06
Сыр в нарезке	12	53,7

Второй завтрак:

бананы	100	59,87
--------	-----	-------

Обед:

Суп рассольник на овощном бульоне	200	235,78
Плов с говядиной	130	218,11
Салат из свежей капусты, моркови и зелен. горош	60	89,6
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	76,6
Компот из СУХОФРУКТОВ	200	96,76

Полдник:

Чай сладкий черный	200	53,06
Запеканка творожная	100	254,76
Итого		1563,7