

9 декабря

МЕНЮ

На

Завтрак:

Наименование блюда	Масса порции	Энергет. Ценность ккал
Каша рисовая молочная	200	143,00
Чай черный с лимоном сладкий	200	61,62
Хлеб пшеничный	50	77,43
Сыр в нарезке	12	53,7

Второй завтрак:

яблоко	100	24,7
--------	-----	------

Обед:

Борщ на м/к бульоне со сметаной	200	366,7
Пельмени со сливочным маслом	150	152,73
Компот из с/ф	200	96,76
Хлеб	70	76,6

Полдник:

Печенье овсянное	45	107,2
ряженка	150	60,00
итого		1220,44