



27 февраля

Завтрак:

Наименование блюда	Macca	Энергет.
	порции	Ценность
		ккал
Каша молочная гречневая	200	119,00
Хлеб пшеничный	50	76,6
Чай черный сладкий с лимоном	200	53,06

Второй завтрак:

Обед:

Борщ на овощном бульоне	200	355,78
Вареники с картофелем	130	197,2
	80	210,2
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	76,6
Компот из СУХОФРУКТОВ	200	96,76
	60	89,5

Полдник:

Ватрушка с повидлом	60	196,8
Какао с молоком	200	181.00
Итого		1652,7