

12 декабря

МЕНЮ

На

Завтрак:

Наименование блюда	Масса порции	Энергет. Ценность ккал
Каша молочная овсяная с изюмом	200	285,8
Хлеб пшеничный	50	76,6
Чай черный с лимоном сладкий	200	61,62

Второй завтрак:

--	--	--

Обед:

Суп рассольник на м/к бульоне	200	551,2
Макаронные изделия отварные с маслом	130	186,7
Котлета куриная с сыром	80	131,2
Компот из сухофруктов	200	61,62
Хлеб пшеничный	50	76,6
Капуста квашенная с горошком зеленым	60	65,4

Полдник:

Печенье овсянное	45	107,2
Чай черный молочный	200	113,06
итого		1717