

МЕНЮ



16 января

Завтрак:

Наименование блюда	Масса порции	Энергет. Ценность ккал
Каша молочная пшеничная	200	285,00
Чай с лимоном сладкий	200	61,62
Сыр в нарезке	12	53,7
Хлеб пшеничный	50	76,6

Второй завтрак:

--	--	--

Обед:

Суп гороховый	200	292,3
Гуляш из мяса говядины	80	282,2
Каша пшенная с маслом	130	138,9
Хлеб пшеничный	50	76,6
Компот из сухофруктов	200	96,76

Полдник:

Пирожок с капустой	60	250,3
Чай черный	200	61,62
Итого		1737,22