

МЕНЮ

На

Завтрак: 21 декабря

Наименование блюда	Масса порции	Энергет. Ценность ккал
Каша манная молочная	200	145,1
Хлеб пшеничный	50	76,6
Чай черный сладкий с лимоном	200	53,06

Второй завтрак:

--	--	--

Обед:

Суп с клецками на курином бульоне	200	368,88
Каша рисовая с маслом рассыпчатая	130	238,9
Рыба тушеная с овощами	80	142,2
Подлива красная	30	25,00
Хлеб пшеничный	55	76,6
Компот из сухофруктов	200	96,76

Полдник:

Пирожок с картошкой	60	127,16
Чай черный	200	53,06
итого		1311,92