

МЕНЮ



27 апреля

Завтрак:

Наименование блюда	Масса порции	Энергет. Ценность ккал
Каша молочная рисовая	200	143,90
Хлеб пшеничный с повидлом	50/20	96,8
Чай черный сладкий с лимоном	200	53,06
Масло сливочное	7	74,8

Второй завтрак:

Яблоко	100	98,67
--------	-----	-------

Обед:

Борщ со сметаной на овощном бульоне	200	266,7
Яйцо	1	63,9
Макаронные изделия с маслом сливочным	130	229,7
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	76,6
Компот из сухофруктов	200	96,76
Винегрет овощной	60	89,5

Полдник:

Ватрушка с повидлом	60	236,8
Чай молочный	200	113,06
Итого		1640,25