

МЕНЮ



9 января

Завтрак:

Наименование блюда	Масса порции	Энергет. Ценность ккал
Каша овсяная молочная с изюмом	200	285,8
Хлеб пшеничный со слив маслом	30/5	76,6/37,4
Чай черный с лимоном сладкий	200	61,62

Второй завтрак:

--	--	--

Обед:

Суп с макаронными изделиями на м/к бульоне	200	533,2
Плов с мясом курицы	130	197,2
Хлеб пшеничный	50	76,6
Компот из сухофруктов	200	80,70
Огурец соленый в нарезке	30	13,2

Полдник:

Булочка с изюмом сдобная	60	149,89
Какао с молоком	200	181,16
Итого		1693,37