

МЕНЮ



30 марта

Завтрак:

Наименование блюда	Масса порции	Энергет. Ценность ккал
Каша молочная гречневая	200	149,00
Хлеб пшеничный	50	76,6
Чай черный сладкий с лимоном	200	53,06

Второй завтрак:

яблоки	100	53,32
--------	-----	-------

Обед:

Борщ «крестьянский» на бульоне овощном	200	195,78
Котлета морковная	80	145,60
Макаронные изделия со сливочным маслом	130	239,9
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	76,6
Компот из СУХОФРУКТОВ	200	96,76
Капуста квашенная с луком и зелен .горошком	50	65,80

Полдник:

Биточки рисовые с соусом фруктовым	60	286,06
Какао на молоке	200	181,98
Итого		1620,46