

МЕНЮ



20 января

Завтрак:

Наименование блюда	Масса порции	Энергет. Ценность ккал
Овсяная каша молочная	200	192,00
Хлеб пшеничный	50	76,6
Чай с лимоном сладкий	200	61,62
Масло сливочное	5	74,8

Второй завтрак:

--	--	--

Обед:

Суп пшенный на курином бульоне	200	251,2
Тефтели куриные	80	155,4
Хлеб пшеничный	55	76,6
Компот из сухофруктов	200	96,76
Каша пшеничная со сливочным маслом	130	231,6
Подлива	30	73,1

Полдник:

Пирожок с капустой	60	250,3
Чай черный	200	61,62
Итого		1737,22