

7 декабря

# МЕНЮ

## Завтрак:

| Наименование блюда    | Масса порции | Энергет. Ценность ккал |
|-----------------------|--------------|------------------------|
| Каша пшенная молочная | 200          | 211,00                 |
| Хлеб пшеничный        | 35           | 70,3                   |
| Чай с лимоном сладкий | 200          | 53,06                  |
|                       |              |                        |

## Второй завтрак:

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|--|--|--|

## Обед:

|                                  |     |       |
|----------------------------------|-----|-------|
| Борщ на м/к бульоне со сметаной  | 200 | 266,7 |
| Мясо говяжье тушенное с овощами  | 80  | 188,9 |
| Каша перловая на сливочном масле | 130 | 238,9 |
| Хлеб пшеничный                   | 60  | 76,6  |
| Компот из сухофруктов            | 200 | 96,76 |

## Полдник:

|                            |     |         |
|----------------------------|-----|---------|
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 91,2    |
| Ватрушка с яблоком         | 60  | 165,56  |
| итого                      |     | 1458,98 |