

МЕНЮ



16 марта

Завтрак:

Наименование блюда	Масса порции	Энергет. Ценность ккал
Каша молочная гречневая	200	119,00
Хлеб пшеничный	50	76,6
Чай черный сладкий с лимоном	200	53,06
Масло сливочное	10	74,8

Второй завтрак:

--	--	--

Обед:

Суп гороховый на овощном отваре	200	255,78
Плов с мясом свинины	150	297,2
Огурец соленый с луком	40	90,2
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	76,6
Компот из СУХОФРУКТОВ	200	96,76

Полдник:

Ватрушка с яблоком	60	196,8
Какао с молоком	200	181.00
Итого		1517,8