

28 декабря

МЕНЮ

На

Завтрак:

Наименование блюда	Масса порции	Энергет. Ценность ккал
Каша молочная гречневая	170	211,00
Чай черный с лимоном сладкий	200	61,62
Хлеб пшеничный	50	76,6

Второй завтрак:

яблоки	100	67,00
--------	-----	-------

Обед:

Борщ с фасолью и сметаной на м/к бульоне	200	299,27
Плов с курицей	150	246,1
Хлеб пшеничный	55	76,6
Салат из огурцов и горошка	60	74,10
Напиток фруктовый (яблочный)	200	93,2

Полдник:

Орешки	60	235,56
Какао	200	159,8
итого		1600,85