

МЕНЮ

На

Завтрак: 19 декабря

Наименование блюда	Масса порции	Энергет. Ценность ккал
Каша молочная овсянная	200	285,8
Хлеб пшеничный	50	77,43
Чай черный с лимоном сладкий	200	61,62

Второй завтрак:

--	--	--

Обед:

Борщ с фасолью и сметаной на м/к бульоне	200	389,00
Плов с курицей	130	152,73
Хлеб пшеничный	60	104
Компот из сухофруктов	200	76,6
Капуста квашенная с горошком	60	65,40

Полдник:

Булочка молочная	60	150,3
Чай молочный сладкий	200	113,06
итого		1475,94