

30 декабря

На

# МЕНЮ

## Завтрак:

| Наименование блюда    | Масса порции | Энергет. Ценность ккал |
|-----------------------|--------------|------------------------|
| Каша рисовая с изюмом | 200          | 192,00                 |
| Чай с лимоном сладкий | 200          | 61,62                  |
| Хлеб пшеничный        | 50           | 76,6                   |
|                       |              |                        |

## Второй завтрак:

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|--|--|--|

## Обед:

|                                  |     |        |
|----------------------------------|-----|--------|
| Суп пшенный на м/к бульоне       | 200 | 451,2  |
| Гуляш с мясом курицы             | 80  | 286,7  |
| Хлеб                             | 50  | 76,6   |
| Каша гречневая с маслом отварная | 130 | 165,40 |
| Сок яблочный                     | 200 | 92,96  |

## Полдник:

|                      |       |         |
|----------------------|-------|---------|
| Бутерброд с повидлом | 40/25 | 147,8   |
| Какао с молоком      | 200   | 81,18   |
| итого                |       | 1732,06 |