

МЕНЮ



12 января

Завтрак:

Наименование блюда	Масса порции	Энергет. Ценность ккал
Каша молочная пшенная	170	211,00
Чай черный с лимоном сладкий	200	61,62
Хлеб пшеничный	50	76,6
Сыр в нарезке	16	53,7

Второй завтрак:

--	--	--

Обед:

Суп рассольник на овощном бульоне	200	299,27
Рыба по-польски	80	142,2
Хлеб пшеничный	55	76,6
Подлива красная	30	25,00
Компот из с/ф	200	96,76
Рис отварной со сливочным маслом	130	108,5

Полдник:

Ватрушка по-московски	60	235,56
Какао с молоком	200	186,5
Итого		1640,31