

МЕНЮ



7 марта

Завтрак:

Наименование блюда	Масса порции	Энергет. Ценность ккал
Суп молочный с вермишелью	200	285,8
Хлеб пшеничный	50	76,6
Чай черный сладкий с лимоном	200	53,06
Сыр в нарезке	12	53,7

Второй завтрак:

яблоко	100	54,90
--------	-----	-------

Обед:

Суп гороховый на курином бульоне	200	266,7
Бефстроганов с мясом курицы	80	257,2
Каша перловая с маслом сливочным	130	197,2
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	76,6
Компот из СУХОФРУКТОВ	200	96,76

Полдник:

пряники	40	236,8
ряженка	200	53,06
Итого		1708,38